

蚊媒传染病怎么防?

——国家疾控局解答热点关切

近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。针对当前公众关心的诸多蚊媒传染病防治热点问题,国家疾控局组织中国疾控中心专家作出权威解答。

热点一:什么是蚊媒传染病?

答:蚊媒传染病指的是通过蚊子叮咬传播病原体的疾病。其中,登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病是在全球广泛流行的3种常见病毒性蚊媒传染病。

三者均主要由埃及伊蚊、白纹伊蚊叮咬传播,不会通过日常接触或呼吸道传染。

登革热:由登革病毒引起,典型症状包括高热(可达40℃)、剧烈头痛、肌肉关节痛、皮疹,严重者可能出现出血或休克。多数登革热患者症状轻微或无症状,会在一两周内好转。

基孔肯雅热:由基孔肯雅病毒引起,典型症状包括突然发热,常伴有严重关节痛,尤其影响手腕、踝关节和指趾等小关节。皮疹、肌肉痛、乏力等也较常见。

大多数人一两周内恢复。

寨卡病毒病:由寨卡病毒引起,约80%普通成年人感染后无症状。少数人会出现低热、皮疹、结膜炎等轻微症状,通常1周内自愈。然而,孕妇感染会带来极大健康风险,病毒可通过胎盘感染胎儿,导致“小头畸形”、胎儿头部和脑部发育异常及其他严重出生缺陷。

热点二:有无特效药或疫苗,如何治疗?

答:目前国内尚无针对这三种疾病的疫苗或特效药。临床上主要采取支持性治疗、实施防蚊隔离治疗。

针对基孔肯雅热,充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药(如对乙酰氨基酚)可缓解部分症状。

专家强调,患者在排除登革热之前,切勿服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药(如布洛芬),以降低诱发登革热出血的风险。

热点三:个人如何有效预防?

答:在个人防护方面,尽量为自己打

造一个安全的“无蚊空间”。

户外活动要防蚊:户外活动时尽量穿浅色长袖衣裤,宜在皮肤暴露部位和衣服上喷涂含有避蚊胺、驱蚊酯、羟哌酯和柠檬桉叶油等活性成分的驱蚊液或驱蚊花露水,并按照说明使用。

住宿环境需防护:优先选择安装有纱门纱窗的住宿场所,可使用蚊帐、电蚊拍或灭蚊灯等物理措施防蚊灭蚊,也可以使用电热蚊香液等化学手段灭蚊。

出现症状速就医:若出现发热、皮疹、关节痛等相关症状,应立即就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史,以便医生能够及时准确地诊断和治疗,并及早实施防蚊隔离,避免传染给家人和朋友。

热点四:出境旅行需注意什么?

答:专家建议,暑期出境旅行要主动了解风险。通过互联网、咨询海关或国际旅行卫生保健中心等多种渠道,提前了解目的地蚊媒传染病疫情的发生情况和防控建议。

专家明确强调,孕妇应尽量避免前往寨卡病毒病流行区。

提前备足防护用品和常用药物。包括驱蚊液、蚊帐、浅色长袖长裤、解热镇痛药等,以备不时之需。

旅行结束后两周内仍需预防蚊虫叮咬、做好健康监测。一旦出现发热等不适,应及时就医。

热点五:出现本地疫情时,公众如何配合好防控?

答:主动配合社区清除积水容器,定期清理蚊虫孳生地。主要采取清理卫生死角、翻盆倒罐、加盖、水培改为沙土或陶粒种植植物、疏通排水沟、投放灭蚊幼剂等方式。

疫情区域居民外出需加强做好个人防护。

专家强调,三种蚊媒传染病的防控关键都在于切断“人—蚊—人”传播链。当前正值夏季蚊虫活跃期,全民参与防蚊灭蚊是保护健康的核心举措。

新华社北京7月29日电

防蚊产品该怎么选

医生支招:购买驱蚊产品要认准“三证”

防蚊产品该怎么选?医生支招:购买驱蚊产品要认准“三证”。

随着气温升高雨水增多,蚊虫进入快速繁殖期,经伊蚊传播的基孔肯雅热备受关注。如何有效防蚊?被蚊子叮咬怎么办?记者采访了深圳市儿童医院和深圳大学附属华南医院医生,他们进行解答。

有些驱蚊产品中带有“微毒”“农药”标识,该如何选用?深圳大学附属华南医院皮肤性病与医学美容科曾悦医生介绍,驱蚊产品属于卫生杀虫剂,必须依法标注农业登记证号以及毒性的等级。在购买时,市民要认准“三证”——农药登记证号、生产许可证、产品标准号,有这些标识的驱蚊产品,说明通过安全评估,市民可以正常选购使

用。“市民也要警惕一些虚假宣传的驱蚊产品,比如标注15米无蚊、隐形蚊帐等,优先选择无刺激驱蚊产品,不建议24小时使用驱蚊产品。”曾悦医生说。所有驱蚊产品都不宜直接涂抹在婴幼儿、孕产妇、哺乳期女性身上,可以涂在衣服上。

深圳市儿童医院皮肤科主治医师喻沪接受记者采访时表示,市民选购时可认准以下4种驱蚊成分:避蚊胺(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)、驱蚊酯(IR3535/伊默宁)、柠檬桉叶油,2月龄以下婴幼儿禁用化学驱蚊液。需要注意的是,柠檬桉叶油为植物来源,3岁以内幼儿不推荐使用,接触或吸入柠檬桉叶油容易引起皮肤和呼吸道刺激过敏,并且通过皮肤渗透或呼吸道吸收有引

起大脑损害的风险。使用驱蚊产品时注意浓度,浓度越高,驱蚊效果越久,但出现过敏反应风险越高。市民要注意查看说明书,认清驱蚊产品的有效期和保护力,及时进行补涂。此外,市民用前可在胳膊上进行测试,无过敏反应再扩大喷涂范围。

对于婴幼儿、孕产妇、哺乳期女性,曾悦医生推荐使用更安全的物理防蚊法。“市民要减少皮肤暴露,外出时尽量穿长袖长裤,避免在河边、草丛中游玩。”曾悦医生表示,家中要注意环境卫生,定期清理花盆托盘、厨房、卫生间的积水,不给蚊虫滋生的机会,可以安装纱窗纱门、使用蚊帐、电蚊拍等防蚊。

据《深圳特区报》

●生活常识●

夏季暴雨多发期 避险知识要牢记

当前,我国正值“七下八上”防汛关键期,如何科学防范极端天气带来的次生灾害?

预警信息常关注,应急物资准备好。“汛期,应密切关注天气预报和官方发布的预警信息,做好家庭防护准备。”应急管理部国家自然灾害防治研究院研究员许冲表示,暴雨来临前,建议对房屋特别是屋顶和排水系统进行检查和维修,了解可能的风险区域和避险措施,家中常备食物、水、手电筒、备用电池、急救包及必要的通信设备等。

突遇山洪要冷静,紧急避险寻高处。“山洪常发生在山沟附近、溪河两边位置较低处、双河口交叉处等地。”许冲说,野外遇到山洪,要第一时间向沟道两侧高地移动,不能顺着沟道方向逃生。如果洪水继续上涨,要利用门板、木床等能漂浮的材料逃生。如果已被卷入洪水中,则要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西寻机逃生。

滑坡塌方多留意,山体裂隙须远离。山体滑坡常有前兆。一旦发现断流多年的泉水突然复流、泉水突然干涸、岩石开裂或发出被剪切挤压的声音、动植物出现异常、树木歪斜等迹象,应立即警惕。当遇到山体滑坡时,应向垂直于滑坡方向的两侧迅速逃离,切忌顺着滑坡方向向上游或下游跑,也不要停留在凹坡处。如果处于滑坡体中部无法逃离,应“寻觅平缓开阔地,远离围墙电线杆”,可以抱住大树等固定物,躲避在结实的障碍物下。

据《人民日报》

●医生提醒●

暑假期间,儿童户外活动增多,容易暴晒。宁夏医科大学总医院皮肤科主任医师尚元元说,有些家长认为防晒是成年人的事,孩子晒黑一点没关系,但实际上,儿童皮肤抵御紫外线能力较弱,防晒不到位可能会对皮肤造成伤害。

新华社发 王鹏 作

