

汛期旅游提示:

远离野游,增强安全意识

□新华社记者 赵泽辉 王雪冰

8月16日夜间,内蒙古自治区巴彦淖尔市乌拉特后旗发生山洪灾害,13名野外露营游客遭遇险情,截至20日9时40分,山洪已致11人遇难、1人失联,1人获救。这起事故再次为汛期户外旅游安全敲响警钟。

据现场救援人员介绍,山洪破坏力远超一般人想象。被洪水冲走的车辆扭曲变形,足见洪水威力之大。山洪并非单纯的河水,而是裹挟着巨石、泥沙、树枝等的混合体,流速极快,冲击力可达数吨以上,人员一旦被卷入,几乎不可能自救。

更令人担忧的是山洪的突发性。

巴彦淖尔市应急管理局相关负责人说,在山区,可能游客所在位置天气晴朗,但上游几公里外却下着暴雨,等游客察觉到危险时,可能已来不及撤离。

近年来,一些未开发的自然区域在社交媒体上被包装成“小众秘境”或“网红打卡地”,吸引大量游客前往。然而,其中一些地方人迹罕至,存在安全隐患。

为保障游客安全,相关业内人士提出以下出游建议:

——选择正规景区和路线。避免前往未开发的河谷、河床、沟道等区

域,即使是干涸的河床也存在山洪风险。优先选择有正规管理、安全保障完善的景区。

——关注天气预报和预警信息。出行前应详细了解目的地及周边地区天气状况,特别是降雨预报。通过官方渠道获取当地发布的安全提醒和景区开放状态。

——做好出行准备。购买相关保险,将详细行程告知家人,准备应急通信设备。如计划户外活动,应选择有经验的领队,制定科学的路线规划。

——掌握应急知识。了解基本的

自救知识,遇到山洪危险应立即向高处转移,不要试图穿越激流,第一时间报警求助并保持冷静等待救援。

应急管理部门呼吁,全社会应加强安全教育,提高公众的风险识别能力。户外活动组织者应承担安全管理责任,科学制定活动方案,向当地相关部门报备活动路线。

游客个人也应理性选择出游方式,不盲目追求刺激和猎奇。真正的户外精神不是无视风险的冒险,而是在充分评估和准备的基础上,安全地享受自然之美。

据新华社呼和浩特8月20日电

出行前备好应急物品、掌握自救及求救方法 暑期户外活动,这些技能需掌握

暑假期间,不少家长选择带孩子到户外游玩。然而,户外环境复杂多变,潜藏着一些风险隐患。亲子户外游玩要做好哪些准备?如何正确应对伤病?遇到危险如何自救、求救?

备好野外生存应急物品

暑假期间,如果家长带着孩子前往高山、草原、沙漠等地旅行,出发前要做哪些准备?

前不久,内蒙古自治区呼和浩特市新城区的张先生带着10岁的儿子,前往包头市九峰山景区徒步。由于对目的地缺乏了解,在导航的错误指引下,父子俩意外进入一座野山。山里雾气大,手机信号中断,两人很快便迷失方向。辗转近3个小时后,遇到了巡逻民警,两人才顺利出山。

“带孩子到户外活动,一定要提

前做好规划。”内蒙古自治区消防救援总队工作人员罗玄提醒家长,出行前要密切关注目的地天气状况,尽量避开雷雨、大雾等恶劣天气。仔细了解目的地及周边的地形、路况,选择正规景区和成熟路线,切勿前往未开发的景点,尽量在天黑前结束活动。

罗玄回忆,自己遇到的与孩子相关的救援,大多是因为孩子与家长走散失联。他建议,户外出行前,要把家长的姓名、住址、手机号码写

在卡片上,让孩子随身携带,同时给孩子佩戴电话手表或定位器,并携带备用电源。如果是去山区、草原、沙漠等复杂环境,还要教孩子正确使用求救哨、指南针。针对不同地形,他特别提醒,山区气候多变、道路湿滑,要备好登山杖、防滑登山鞋、防风外套、卫星电话、雨衣、手电筒、应急食品、饮用水等;草原和沙漠昼夜温差大,要备好防晒用品、防风保暖衣物、便携风扇、降温贴、保温毯等。

掌握自救求救的常识与方法

如果孩子在户外遇到安全事故,应该如何自救及求救?

“涉及儿童的户外安全事故,主要有迷路、溺水、自然灾害等。”内蒙古自治区蓝天救援队队员傅钰建议,想要学会自救,家长要提前让孩子掌握一些基本常识和方法,“针对溺水,可以让孩子学习游泳,掌握‘水母漂’等自救方法;针对迷路,可以让孩子学会利用指南针、北极星等辨别方向;遇到山洪这类自然灾害,要告诉孩子向沟道两侧高地转移、如落水可抓住漂浮物等。”

“求救时,如果手机、电话手表等通信设备处于开机状态,且能接收信号,要第一时间拨打110、119或120等电话。”傅钰建议,家长务必要教会孩子描述自己所在的位置,例如,可以将身边的一个标志物作为参照,通过描述这个标志物,以及自己与标志物的相对位置进行定位。同时,要告诉孩子,如果与家长走散,要待在原地或有明显标志物的地方等待救援。如果是在人多的景区,不要跟陌生人走,看到穿制服的警察、消防员及相关工作人员,要告诉他们自己走丢了,需要帮助。

傅钰提醒,如果是在野外迷路,手机没有信号且找不到能够求助的人,在体力允许的情况下,可以爬到最近的山顶或沙丘最高处,这样更容易发现远处的地标,也更有机会恢复手机信号,便于联系外界求救。此外,可以在空旷地带利用周边石块、树枝摆出“SOS”的求救符号,便于空中侦察时发现,同时使用手电筒、求救哨发出信号。如果在山区、草原、沙漠等地过夜,还要避免失温,可以将保温毯裹在身上,及时补充食物,维持身体产热能力。

据《人民日报》

携带药箱处置伤病情况

户外出行时还需注意疾病预防。7月中旬,鄂尔多斯市杭锦旗的包女士一家三口从草原游玩回来后,孩子突然出现发热、皮肤局部红肿的症状,就诊后确认是蜱虫叮咬导致的

发热伴血小板减少综合征,病情危险,经抗生素等药物治疗一周后才痊愈。

“蜱虫常栖息于植被茂密的地方,能够传播多种病原体,严重时可导致瘫痪甚至死亡。”内蒙古医科大学附属医院急诊外科副主任医师刘补报提醒家长,如果前往草原或森林等地,尽量穿浅色面料的长袖、长裤,并在裸露的皮肤上涂抹驱

避剂。如果发现被叮咬,

要用镊子夹住蜱虫头部或口器,垂直、稳

定、缓慢向上拔出,再用碘伏对

叮咬处进行消毒。事后要密切观察叮咬部位及身体状况

数周,如出现皮疹、发热、乏力等症状,应立即就医。

“如果是去沙漠,由于儿童体温调节能力弱,更容易中暑。”刘补报建议,进入沙漠前要给孩子涂抹专用防晒霜,每两小时要补涂一次;高温时段要避免剧烈活动,到室内或车里休息;及时补充水及电解质。如果发现儿童中暑,要立即将其转至阴凉处,解开衣物,用湿毛巾敷身,情况严重时及时送医。“此外,户外活动还要注意饮食卫生,切勿将生熟食物混放、饮用野外生水,避免引发急性肠胃炎等疾病。”刘补报说。

结合多年的诊疗经验,刘补报给家长推荐了一个户外旅行药箱,其中包括无菌手套、碘伏棉棒、酒精棉片、生理盐水冲洗液、抗菌药膏等基础清洁消毒物品;防水创可贴、消毒止血棉、镊子、水泡贴等伤口处理工具;儿童退烧止痛药、儿童抗过敏药、解暑药、晕车药、止泻药、外用抗炎消肿药等日常药品;驱避剂、防晒霜等防护用品。

