

韩艳玲:跨越3千公里援疆的中医使者

□记者 刘志松 通讯员 徐静

她从巍巍太行走出,带着中原艾草的温香与铜砭的微光,跨越3千公里山河,在戈壁绿洲驻足,以艾灸传温情,以火罐写大爱。连日来,辉县市中医院中医日间病房护士长、主管护师韩艳玲的援疆事迹,如同一股暖流,在天山南北悄然流淌、广泛传颂。

作为辉县市最美护士、医院优秀护士长,韩艳玲投身护理工作20余载,早已成为患者口中“技术好、有耐心”的韩老师。工作期间,她积极推动“中医日间治疗”服务模式的开展,将虎符铜砭刮痧、火龙罐、耳穴埋豆等十余项中医外治技术广泛应用于临床,年服务2000余人次,赢得患者的一致赞誉。

今年5月,国家援疆号召传来,韩艳玲面临着“小家”与“大家”的抉择。家中一双儿女需要照顾,双方父母身体也要有人招呼,家里的事全靠她跑前跑后。“家里有我,你放心去!”家人的支持与理解,让她卸下了所有的思想包袱。她深知,援疆不仅是使命,更是责任!最终,经组织委派,韩艳玲远赴新疆哈密市伊吾县人民医院开展医疗支援工作。

临行前,她精心整理了近年来医院在中医护理领域的多项创新技术规程和临床路径,把“辉县中医经验”如同珍贵的宝藏一般,打包进她的行囊,希望

能在遥远的边疆绽放光彩。

初到伊吾,挑战接踵而至。干燥的气候让她时常口唇干裂、咽喉不适,迥异的水土更是让她接连几日出现肠胃不适的症状,夜晚因不适难以安睡成了家常便饭。但韩艳玲没有被这些困难打倒,她一边默默调整适应,一边以敏锐的洞察力察觉到当地气候干燥、昼夜温差大,各类疼痛性疾病及慢性病管理需求极为迫切。她深知,中医传统技术在这片土地上有着广阔的发展空间和巨大的应用价值。

援疆期间,她将中原医术的博大精深与伊吾的实际情况紧密结合,推出了一系列贴合当地需求的诊疗服务。同时,她还结合伊吾人民的生活习惯,传授中医养生知识,她的诊室门前,总是排起长长的队伍。针对干燥多风的气候特点,她精心整理呼吸道疾病调理手册,采用耳穴埋豆与多种灸法结合治疗感冒、咳嗽等疾病,成效显著,让许多患者摆脱了病痛的折磨。她从辉县市带去的耳部全息刮痧、温通刮痧等技术,不仅有效缓解了当地群众病痛,更是掀起了“中医养生热潮”。

韩艳玲将中医美容和健康管理理念引入伊吾。她教当地女性面部美容刮痧以改善干燥肤质,推广燃脂瘦身罐技术助力群众健康减重。她还利用巡回义诊为偏远牧场孩子调理,专门为牧区儿童设计增高调理方案,用中医技法助力孩子健康成长。

在专注于为当地群众纾解病痛的同时,她始终未曾忘记“授人以渔”的初心。在伊吾县人民医院,她积极开展中医护理技术培训,先后培养出众多能力突出的骨干护理力量,为伊吾县的医疗事业发展注入了源源不断的动力,真正实现“留下一支带不走的中医队伍”。

伊吾县人民医院中医科主管护师买努尔汗·乌斯曼这样称赞她:“韩老师平日里工作满怀热忱,对待工作严谨细致、一丝不苟,面对病人时更是耐心、体贴入微。在‘传帮带’过程中,她毫无保留地倾囊相授,为我们带来了耳部刮痧、温通刮痧、燃脂塑身罐等一系列先进技术。我们定会将其所学所得充分运用到临床实践中,为患者提供更优质的医疗服务,不辜负韩老师的期望。”

从太行山到东天山,从共水之滨到戈壁绿洲,韩艳玲用一根艾条、一把铜砭、一颗仁心,架起了一座跨越两地的健康桥、团结桥、同心桥。这座桥,不仅连接着两地的医疗资源,更传递着两地人民深厚的情谊,见证着民族团结一家亲的坚实印记,让中原与边疆的心贴得更近、情融得更深。

社区人物

铭记抗战史 传承爱国情 牌坊社区举办抗战胜利80周年系列纪念活动



8月24日,红旗区东街街道牌坊社区联合和平路小学共同开展“庆祝抗战胜利80周年”主题活动,通过抗战历史讲解、抗战图书展览、非遗剪纸展示、书写感言和观影等形式,为辖区居民和小学生带来一堂生动的爱国主义教育课。

记者 刘志松 摄影报道

情系学子 爱心助困

本报讯(记者 张世彬)8月24日,获嘉县亢村镇夹河村举行第八届支教助困捐助仪式。仪式上共发放助学金及优秀教师奖励金2万余元,惠及33名师生,同时也为以优异成绩考入211院校的学子和家庭条件困难的学生进行了额外资助,彰显了社会各界对乡村教育事业的关注和支持。

仪式开始前,村民们自发组织起来,为学生和家长带来了精彩的民俗表

演,现场气氛热烈而欢快。亢村镇相关领导在仪式上寄语学生,希望他们志存高远、勤学不辍,在今后的求学之路上,以勤勉为笔,书写精彩人生。同时,要常怀感恩之心,待学业有成后,以实际行动回报家乡、传递爱心。

考入合肥工业大学的李雯浩激动地表示:“这笔奖学金不仅是物质上的资助,更是一份沉甸甸的约定。它激励着我们进入大学校园后要努力学习、深

化技能,等将来学业有成,回到家乡,为家乡的发展贡献自己的力量。”

据夹河村支教助困协会会长常再新介绍,该协会成立于2018年,至今已资助大学生74名,累计发放助学金20多万元。除了常规资助,协会还会对家庭条件困难的学生额外发放助学金,旨在让孩子们能够安心学习,点燃他们追求梦想的热情,激发他们奋勇追梦的信心与决心。

高新区振兴社区: 开展“全民健身 乐享生活”主题活动

本报讯(记者 陈曙光)8月22日,高新区振中街道振兴社区在社区文体广场组织开展“全民健身 乐享生活”主题活动。本次活动通过羽毛球友谊赛、太极拳教学等多种形式,激发社区居民运动热情,积极倡导健康生活方式,营造了浓厚的全民健身氛围。

活动现场,参加羽毛球友谊赛的居民们精神饱满、身手敏捷,白色羽毛球在空中划出一道道优美的弧线。不少小朋友也在家人的陪伴下加入运动行列,现场洋溢着老少同乐、代际互动的温馨气氛。另一边,太极拳爱好者们身着统一服装,在老师的带领下整齐演练二十四式太极拳,动作柔缓流畅、刚柔相济,展现出中国传统体育的独特魅力。

“打太极拳不仅锻炼身体,还能修养心灵,缓解压力,提高了我们的生活质量。”多位中老年居民在参与活动后深有感触。大家普遍认为,社区组织开展的文体活动不仅丰富了日常生活,也拉近了邻里关系,增强了社区的凝聚力和归属感。

振兴社区相关负责人表示,下一步将持续开展形式多样、贴近群众需求的文体活动,推动健康生活方式走进千家万户,共同绘就全民健康、邻里和谐的美好社区画卷。

封丘县前大章村: “村运会”竞技场上 展现新时代农民风貌

本报讯(记者 崔敬)“一、二、三……”“加油,加油!”8月22日,封丘县城关乡前大章村村委会院内人声鼎沸,掌声与呐喊声交织。120余名村民化身“运动健将”,在赛场上挥洒汗水,在竞技中传递快乐,在协作中增进友谊。

为丰富群众文化生活,展现新时代农民精神风貌,8月22日,当地“最美乡村”村级运动会在前大章村开启,赛事以趣味运动为桥,将农耕元素与体育竞技巧妙融合,精心设计了“醉稳平衡木”“醉酒跳不停”“醉嗨健舞”等趣味项目。

赛场上,平日里的“种田能手”正在大展身手。平衡木上步履稳健、踢毽时身轻如燕、拔河场上众志成城……现场还穿插乡村振兴知识有奖竞答,寓教于乐中传递政策法规,激发群众共建美好家园的热情。

近年来,当地通过整合资源完善村级文化广场、健身器材等设施,为群众搭建起常态化活动平台。今年以来,城关乡已开展四季村晚、篮球培训、村运会等文体活动60余场,覆盖群众超万人次。一幅“活力足、乡风淳、邻里亲”的和美乡村画卷正徐徐展开。