

8月起,中药饮片须标注保质期

如无发霉、生虫情况,多数可保存2年~3年

按照国家药监局此前发布的《中药饮片标签管理规定》,自8月1日起,市场上销售的中药饮片均须标注保质期。8月26日,记者走访南京多家药房后发现,不少商家已采取有效措施,对中药饮片的保质期等信息进行明确标注。

为何中药饮片要强制标注保质期?消费者又该如何正确保存中药饮片?记者采访了相关专家。

线下标注合规率高 线上不规范问题多

在南湖路一家大药房,记者来到中药饮片货柜前,发现柜内所有药品的包装上,均清晰标注了品名、规格、生产日期、产地、贮藏方式、保质期等基本信息。

“药店必须标注‘三期’(生产日期、安全使用期或失效日期),要是没有会被罚款。我们不能把药材单独拿出来卖,必须装在标注了保质期的袋子里售卖。”该店工作人员向记者介绍,目前门店销售的中药饮片,生产日期基本都在2024年1月之后,且全部标注了保质期,“如果顾客用不完一整袋需要分装,我们也会根据需求,在分装袋上专门标注保质期。”

中药饮片标注保质期是对患者负责

江苏省中医院中药饮片库房负责人、副主任药师黄亚威向记者介绍,中药饮片具备药品属性,标注保质期是为了保障其安全性与有效性,也是对药品质量负责。他透露,相关准备工作去年已经启动。

黄亚威提到,过去不少中药饮片抽检不合格,原因就在于部分饮片在药房长期存放未售出,随着存放时间推移,质量逐渐下降。而标注保质期后,药店会在保质期内对饮片进行规范管理,对临近有效期的产品及时做退货、换货处理,这能有效避免不合格产品流入市场,本质上是对患者负责。

他表示,目前药监部门已针对中药饮片制定了保质期标注指导原则。该原则明确,饮片的保质期由生产厂家自主确定,厂家可依据指导原则,结合实

期。”

随后,记者来到应天大街的一家药店。工作人员表示:“今年新进货的中药饮片,包装上都标明了保质期。”工作人员拿起一包“天麻”展示,外包装袋上除品名、规格、生产日期等常规信息外,还明确印着“保质期36个月”;另一款“陈皮”的包装上,则标注了五年保质期。

工作人员还向记者展示多款中药饮片外包装袋上的“溯源码”:“扫描这个码,就能查看药材的完整信息,包括生产日期、产地、保质期,甚至还有详细的药品检验报告,消费者能更放心地购买。”

际情况将保质期设定为2年或3年。“指导原则并非强制性要求,而是给予厂家充分的自主空间。”黄亚威说。

黄亚威还指出,中药饮片的保存时间主要取决于储存环境。若能保持适宜的温度与湿度,中药饮片可存放较长时间;但在家庭环境中,受夏季高温、雨天潮湿等因素影响,饮片通常难以长期保存。“实际上,中药饮片发霉、生虫是比较常见的情况。”他解释,这是因为当前中药饮片生产有严格标准,不允许通过熏硫磺、打农药等方式防腐防虫。

我们该如何判断中药饮片是否变质?黄亚威给出“闻”和“看”的简单方法:“看”能直接发现药材表面的白霉、黑霉等霉点或霉斑;“闻”则能察觉药材是否有异常气味,一旦气味不对,很可

记者随后又走访了三家药房,店内销售的中药饮片,均规范标注了保质期。

此外,记者在某网购平台查询发现,平台上有不少标注“某某大药房”的店铺,正在销售独立小袋包装的中药材抓配产品,但多数中药饮片的售卖页面中,并未标注保质期信息。

记者随机咨询了一家店铺的客服,询问所售中药饮片是否有保质期。客服回复称:“没有保质期,这些中药饮片可以存放很久。我们的药材都是近一年内生产的,只要保存得当,中药能放很多年,常温密封、干燥保存就行,不少中药都是越陈越值钱的。”

能是发霉变质的信号。

“只要中药饮片没有出现发霉、生虫的情况,在保质期内一般可正常使用。”不过黄亚威也提醒,枸杞这类浆果类药材较为特殊,若出现发黏、变色的情况,就意味着质量已经变差,不建议继续使用,且这类药材最好不要长时间存放。若短期内用不完,建议放入冰箱冷藏保存,以延长保存时间、保障质量。

据《扬子晚报》



□星空有约

七夕来临,“牛郎”“织女”竟“渐行渐远”

新华社南京8月27日电(记者王珏玢 朱筱)8月29日将迎来七夕节。在古代神话中,牛郎和织女因为被天上的银河隔开,只有在每年农历的七月初七才能通过鹊桥相会。不过在现实中,代表牛郎的牛郎星和代表织女的织女星由于相隔甚远,即便在七夕节当天也无法相会,且二者还在“渐行渐远”。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,在天文学上,代表牛郎、织女的星体分别是牛郎星和织女星。牛郎星的中文名为河鼓二,织女星为织女一,它们分别是天鹰座和天琴座的亮星。河鼓二与附近的河鼓一、河鼓三组成一个类似扁担的形状,像是牛郎的扁担。而织女一周边有四颗稍暗一些的恒星,排列的形状

有点像菱形,常被看作是织女的梭子。

王科超说,作为天鹰座的主星,牛郎星在银河的“东岸”,作为天琴座的主星,织女星在银河的“西岸”,两颗星隔“河”相望,目前相距约16光年,1光年约等于9.46万亿公里。如果牛郎给织女“打电话”,织女要等到约16年后才能听到。

“不仅如此,牛郎星与织女星之间的距离还在增大。”王科超说,织女星在天球上的自行运动方向为东北偏北,牛郎星为东北偏东,二者以每秒28.7千米的速度在彼此远离,即每年距离增加约原距离的十七万分之一。但这一细微的尺度变化,仅凭肉眼还无法观测识别。

值得一提的是,随着地轴进动,曾

经是北极星的织女星将来仍有机会再获北极星身份。王科超说,地球围绕着地轴转动,地轴与地球表面的交点分别是地球的北极点和南极点。在1万多年前,地轴曾经指向织女星附近,这使得织女星成为那时的北极星。目前,地轴正指向勾陈一,即现在的北极星,但在1万多年之后,地轴或将再次指向织女星附近,届时这颗亮星将再次以北极星的身份存在。

“若织女星再次成为北极星,它将常年位于天空中相对固定的位置,不像现在这样仅在特定季节容易观测。”王科超说,届时牛郎星出现的时间也会变长,从地球上,会呈现出牛郎星围绕织女星旋转的景象。同时,最璀璨的银河中心部分也会在一年中的多数夜晚可见。

红薯叶在国外火成“蔬菜皇后”

专家称:其营养惊人,当下食用正当时

生活中,红薯一直都是大家心目中的优质碳水,近日,“红薯叶”在欧美、日本等地被追捧的新闻火爆网络,堪称“蔬菜皇后”。记者采访得知,红薯叶不仅营养价值丰富,还有一定的食疗作用。当下也是红薯叶口感最好的时候,无疑是普通健康人群餐桌上的“宝藏食材”。

红薯在中国的种植历史悠久。南京市中西医结合医院老年病科副主任中医师沈波告诉记者,在中医典籍中,红薯叶的功效也有记载。如《本草纲目》提及,红薯叶性平、味甘、微凉,清热解毒,益气和中;《岭南采药录》中也提到其能“清热祛湿”,适合在湿热天气食用,帮助身体排出湿气,改善因湿热引起的不适。将红薯叶纳入日常膳食,不失为一种养生之道。

红薯是喜温的农作物,在夏季高温多雨的环境下生长最为旺盛。其叶片在充足的阳光和水分滋养下,会长得又大又绿,鲜嫩多汁。因此,每年夏季和初秋,都是红薯叶采摘和食用的最佳时机。

南京中西医结合学会国家二级公共营养师韩林露介绍,红薯叶含有蛋白质、钙、磷、铁、钾、维生素A、维生素C等多种营养成分,对视力保护、平衡体内钠钾,预防高血压等都有帮助。“粗纤维和果胶还有助于促进肠道蠕动,改善便秘问题。红薯叶中含有的多酚类化合物和其他抗氧化物质能够帮助清除自由基,减缓细胞老化过程,从而对慢性疾病有一定的预防作用。”

资料显示,红薯叶的热量只有27千卡/100克,和大白菜的热量相差不多,也是减脂期可以放心享用的绿叶蔬菜。当然,红薯叶在烹饪时也建议先焯水,以去除部分草酸和涩味。韩林露表示,虽然红薯叶营养丰富,但任何食物都不宜过量食用。

韩林露提醒,尽管红薯叶营养价值较高,但并非所有人都适合食用,以下四类人群需谨慎或避免食用:

1.胃肠功能较弱者。红薯叶含有一定量的粗纤维,对于胃肠功能较弱或患有消化系统疾病(如胃溃疡、肠炎)的人群来说,大量食用可能会加重胃肠负担。

2.肾功能不全者。红薯叶中的钾含量较高,而肾功能不全患者往往需要限制钾的摄入量,这类人群应避免过量食用红薯叶。

3.草酸敏感者或结石患者。红薯叶中含有少量草酸,草酸可能与体内的钙结合形成草酸钙结晶,增加肾结石的风险。已患有肾结石或易感人群应减少食用。

4.过敏体质者。如果在食用后出现异常反应,应及时停止并就医。

据《扬子晚报》