

如何识别暴发性心肌炎

近日,一名女童出现咳嗽、呕吐、嗜睡等症状,被家人误判为普通感冒,不料竟是暴发性心肌炎,且病情发展极为迅速,在转院治疗途中不幸离世。暴发性心肌炎是一种致命疾病,可能以感冒为诱因,初期症状与感冒极为相似。如何识别和应对暴发性心肌炎?记者采访了华中科技大学同济医学院附属协和医院心血管内科主任医师程翔。

程翔介绍,暴发性心肌炎是一种严重的急性弥漫性炎症性心肌疾病,其特点是起病急、进展快、致死率高,患者在很短时间内会出现低血压、心源性休克、严重心律失常甚至猝死,并可继发或伴有呼吸衰竭和肝肾功能衰竭。如果发现和救治不及时,死亡风险达50%以上。尤其是儿童和青少年,因免疫系统尚未成熟,更容易陷入凶险境地。

感冒为何会诱发暴发性心肌炎?暴发性心肌炎的病因包括感染性因素和非感染性因素,其中病毒感染是最主要的病因。在感冒高发的季节,病毒含

量高,心肌炎患者也会比平常多。学龄前儿童因为免疫系统发育不成熟,在感冒、流感等疾病加重或反复后,患心肌炎的风险会大大增加。除病毒外,细菌、寄生虫感染,自身免疫性疾病以及药物损害等病因虽相对少见,但也可能诱发暴发性心肌炎。

如何识别暴发性心肌炎的早期信号?初期,暴发性心肌炎的症状和感冒很相似,可能出现发热、鼻塞、流涕、咳嗽、腹泻等症状。但是如果上述症状进展又快又重,或出现一些特殊症状,比如明显气短、呼吸困难、胸痛、心悸、极度乏力等,甚至出现脸色苍白、晕厥等症状,病毒很可能已经侵犯到心脏。

程翔提醒,当身体发出以下信号时,一定要引起重视,警惕并排查暴发性心肌炎:

一是胸痛、胸闷、气短。患者在出现发热、呕吐、腹泻、乏力等症状后的数日或1至3周内,反复出现胸骨后或左侧胸部挤压、钝痛或刺痛、明显气短和

呼吸困难等表现。

二是血压下降、休克。暴发性心肌炎患者因严重的心功能不全及全身毒性反应常导致低血压,可出现头晕、乏力、眼前发黑,严重时患者甚至测不出血压,出现四肢湿冷、心源性休克的现象。

三是心悸、晕厥。暴发性心肌炎通常会导致心跳明显加速,甚至发生室速、室颤,危及生命。部分患者可能会出现心跳不整齐(如频发早搏)或心跳显著减慢(如高度房室传导阻滞),引起心悸、晕厥甚至猝死。

四是极度乏力。暴发性心肌炎患者常出现普通感冒难以解释的极度乏力、精神萎靡、面色苍白、厌食等症状。

患上暴发性心肌炎,应该怎么办?程翔提醒,遵循早期识别、综合治疗的原则,一旦感冒后出现上述症状,需及时到心血管专科或急诊就诊。此外,预防的关键在于提高免疫力、增强体质,保持良好生活习惯,预防病毒感染等。

据《人民日报》

带状疱疹疫苗可能降低心脏病及中风风险

新华社北京9月8日电(记者李雯)日前在西班牙马德里举办的欧洲心脏病学会大会上发布的一项新研究显示,接种带状疱疹疫苗可能会降低心脏病和中风的发作风险。

此前研究表明,带状疱疹患者发病后,其心脏病和中风发作的风险会短暂增加。为探究带状疱疹疫苗与心血管疾病发作风险的关联,英国葛兰素史克公司的研究人员对已有的9项相关研究展开了分析。研究团队称,这是首个全球性系统评估带状疱疹疫苗接种与心血管事件关联的荟萃分析。

欧洲心脏病学会大会官网于8月30日发布的这项研究结果显示,与没有接种带状疱疹疫苗的人相比,接种过带状疱疹疫苗的18岁及以上成年人心脏病和中风发作的风险降低了18%,接种过带状疱疹疫苗的50岁及以上成年人心脏病和中风发作的风险降低了16%。

研究人员表示,虽然研究显示接种带状疱疹疫苗与心血管疾病风险降低之间存在关联,但尚无法推断因果关系,而且,这些研究主要涉及普通人群,而非心血管疾病风险较高人群,这表明需要进行更多相关研究。

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的一种病毒性皮肤病。该病毒可长期潜伏在人体内,正常情况下不易发病,免疫力下降时则可能引发带状疱疹。

新型AI模型助力评估乳腺癌腋窝转移风险

新华社赫尔辛基9月8日电(记者朱昊晨 徐谦)瑞典研究人员开发出一款新型人工智能(AI)模型,能够挖掘乳腺X线摄影图像中此前未被充分利用的信息,评估乳腺癌患者是否存在腋窝淋巴结转移。

这一AI模型有望帮助部分乳腺癌患者避免不必要的前哨淋巴结活检,减少相关手术可能带来的不适与并发症风险。

瑞典隆德大学日前发布公报说,对乳腺癌患者进行腋窝淋巴结评估是判断病情和制订治疗方案的重要环节。当前通常通过手术切除前哨淋巴结并进行病理分析,以判断是否存在腋窝转移。尽管该手术创伤较小,但仍可能引发疼痛、肿胀、积液等并发症。统计显示,很大比例患者并不存在腋窝转移。

这款最新开发的AI模型使用瑞典1265名早期乳腺癌患者的乳腺X线检查和临床病理学数据进行训练,现已能够从整幅乳腺X线摄影图像提取并整合多层次信息,而非仅限于肿瘤区域,同时结合患者年龄、肿瘤类型等临床要素,计算个体化的腋窝转移风险。

测试结果显示,按照该模型进行术前风险分层,约40%的病例有望免除前哨淋巴结活检。研究团队表示,该模型有助于更好地作出个体化诊断。

诺如病毒开始进入流行期 预防感染要做好这五点

国家卫生健康委9月8日举行新闻发布会,介绍时令节气与健康有关情况。

会上,湖北省疾控中心主任医师官旭华介绍,9月份以后,诺如病毒感染开始进入流行期,一般情况下每年的10月份到第二年的3月份是诺如病毒感染的流行季节,感染诺如病毒以后,最常见的症状是呕吐、腹泻,其次还有恶心、腹痛、头痛、畏寒、发热以及肌肉酸痛等等。诺如病毒通过粪-口途径传播,传播的方式也多样,包括人传人、摄入呕吐物或者是粪便引发的气溶胶,还包括经过诺如病毒污染的食物或者水传播。学校、托幼机构是人群聚集的场所,也是诺如病毒感染高发的场所,需要特别提高警惕。

预防诺如病毒感染需要做到以下几个方面:

一是勤洗手,在餐前、便后、加工食物前、外出回家后,做好手部清洁,我们建议可以用肥皂或者洗手液,用流水洗手20秒钟以上。

二是要注意食品安全和饮水安全,不要喝生水,建议喝开水或者是瓶装水,食用蔬菜和水果要彻底地洗净,烹饪加工食品要做到生熟分开,避免交叉污染,确保我们吃的食物彻底煮熟煮透,特别是食用贝类产品时。外出就餐时要选择卫生条件良好的餐厅。

三是要做好居室的日常清洁和通风,要保持厨房餐具的清洁,及时地清理垃圾。

四是做好规范地消毒,如果家庭成员出现呕吐、腹泻等胃肠炎症状,我们要对呕吐物和排泄物进行规范地处理,对污染的环境和物体表面要用含氯消



毒剂进行彻底地消毒。对于门把手、马桶按钮、卫生间这些接触频繁、容易被病毒污染的区域和部位要定时消毒。

五是感染以后,要尽量居家休息,减少与其他人的密切接触。对于特殊岗位的人员,比如厨师、婴幼儿的看护人员,以及外卖的快递员等等,不要带病上岗,感染诺如病毒以后,一般2天到3天即可恢复。

官旭华强调,学校和托幼机构还要落实好日常的防控措施,加强食堂、饮用水源、图书馆、教室等的环境卫生工作,必要时开展预防性消杀,要严格执行晨午检制度,落实因病缺勤追踪和疫情报告,这也都是非常重要的环节。最后还要做好诺如病毒感染防控知识的宣传与教育,提高师生应对诺如病毒防控的知识和技能。

据中新网

加了左旋肉碱 饮料真能成“燃燃水”吗?

近日,盒马上新一款名为“吨吨燃燃水”的饮料,净含量960ml的饮料标注含有1200mg左旋肉碱成分。其宣传语写到“左旋相伴,‘燃力加满’”。记者注意到,此前各种“左旋肉碱咖啡”也曾一度因被包装为“减肥咖啡”而火爆。左旋肉碱是种什么成分?真的有如此功效吗?

9月5日傍晚,在南京华采天地盒马超市,刚下班的市民王女士拿着一瓶“吨吨燃燃水”正准备结账。她告诉记者,自己是在小红书平台上被“种草”的。被问及是否了解饮料中添加的左旋肉碱时,王女士坦言并不清楚。记者在该饮品货架前观察到,前来选购的消费者以年轻女性为主。

“吨吨燃燃水”实际口感如何?记

者花8.9元购买了一瓶进行尝试,发现其整体风味偏淡,既没有突出苹果汁或椰子水的清香,也难以尝出宣传中所提及的山竹口味。在网络平台上,不少消费者表示正是因为产品宣称添加左旋肉碱而心动购买。但也有部分网友反馈,饮用后出现了腹泻等不适反应。

泰康仙林鼓楼医院内分泌科主治医师张倩介绍,左旋肉碱是一种人体可自行合成的氨基酸,主要功能是协助脂肪酸进入线粒体进行氧化分解并释放能量。尽管在理论上左旋肉碱与脂肪代谢相关,但她指出,其实际减肥效果非常有限。

张倩表示,通过日常饮食如摄入红肉、鱼虾等,人体一般能够获得足够的左旋肉碱,自身合成也通常可以满足代

谢需求,绝大多数人并不缺乏。只有特殊人群,如运动量极大的运动员、健美人群,或存在合成代谢障碍的人,才可能需要额外补充。

尽管有研究表明在高强度运动期间补充左旋肉碱可能轻微提升运动表现和耐力,但张倩强调,这类效果并不显著。相反,部分人群可能因饮用该类饮料引起身体不适,“比如咖啡因过量可能导致心慌、心律不齐,或因摄入不当加重肾脏负担。”因此,张倩认为普通人并无必要额外摄入含左旋肉碱的饮料。专家同时提醒,如果消费者在服用某些添加左旋肉碱的产品后感到“减肥效果明显”,需警惕其中是否违规添加了其他药物。

据《扬子晚报》