

# 大型豫剧现代戏《人民永和》 亮相黄河戏剧节

## 全国柔力球教练员、裁判员培训班(河南新乡站)开班

本报讯(记者 张世彬)9月21日,记者获悉,2025年全国柔力球教练员、裁判员培训班(河南新乡站)近日在新乡市佛力得假日酒店训练基地开班。此次培训由国家体育总局社会体育指导中心指导,全国柔力球运动推广委员会主办,新乡市柔力球协会协办。活动吸引了来自河南、湖北、河北等11个省(自治区、直辖市)的近百名学员齐聚一堂,共同开启为期4天的柔力球学习提升之旅。

本次培训班的课程内容丰富且极具针对性,全面覆盖了柔力球理论、技术体系、竞赛规则等多个维度。在理论教学环节,专家深入剖析柔力球运动的发展脉络与文化内涵,让学员们不仅掌握柔力球的技术动作,更能理解其背后的文化底蕴,做到知其然更知其所以然。

从基本动作的分解示范,到连贯组合的耐心指导,专家一丝不苟地纠正学员们的每一个动作,确保学员们能够扎实掌握。学员们纷纷表示,会认真汲取知识,努力提升自己的专业技能。通过系统学习,学员们的柔力球技能得到了全方位提升,为今后开展教学与推广工作筑牢了根基。

此次培训班的举办,意义深远。它不仅为柔力球专业人才提供了成长平台,也将进一步推动柔力球运动在全国的普及与发展,让这项充满魅力的运动吸引更多人参与其中,享受运动带来的快乐与健康。

本报讯(记者 刘志松 通讯员 王景斌)9月20日,大型豫剧现代戏《人民永和》在鹤壁市芝麻官大剧院精彩上演,作为第十一届黄河戏剧节的重要参展剧目,该剧引起了现场千余名观众的热切反响。

该剧由辉县市文化广电和旅游局监制,国家一级导演李云创作并执导,辉县市豫剧团演艺有限责任公司演

出。剧目以辉县(现辉县市)原县委书记郑永和为原型,生动讲述了他离休后仍坚守“干部有退休,共产党员没退休”的信念,带领群众修建北干渠,解决山区百姓饮水灌溉难题的感人故事。

舞台上,演员们通过精湛的表演和高亢的唱腔,将郑永和心系群众、无私奉献的形象刻画得淋漓尽致。整场演出既展现了戏曲艺术的魅力,也让观众

接受了一次深刻的精神洗礼。

黄河戏剧节由河南省文联主办,旨在培育戏剧人才、推动精品创作。本届戏剧节积聚全国33台精品剧目,涵盖多个剧种,为观众呈现了一场艺术盛宴。

鹤壁市豫剧牛派艺术研究院院长金不换等戏剧名家观看演出后,对演员们的精彩表现给予高度评价。

## 五育融合育英才 劳动实践展风华 河南省第三届中小学生劳动技能大赛新乡赛在获嘉县举办

本报讯(记者 张世彬)9月20日,河南省第三届中小学生劳动技能大赛新乡赛在获嘉县冯庄乡望景实践基地举办,来自我市的51支参赛队150余名队员同台竞技,尽显新时代青少年的劳动风采与技能素养。

此次大赛以“五育融合 劳动先行”为核心主题,覆盖小学、初中、高中、中职四个学段组别,不仅是新乡市中小学生学习劳动教育成果的集中检阅,更成为培育新时代劳动人才、深化素质教育改革的重要实践平台。

大赛在庄严的国歌声中正式拉开帷幕。赛事现场聚焦“分龄竞技、以赛育人”,四个组别赛项设计紧密贴合不同学段学生认知规律与成长需求,实现了劳动教育与学段特点的深度融合。

历经一天紧张激烈地角逐,大赛圆满落下帷幕。有关人员现场为荣获一、二、三等奖的参赛选手颁奖。此次



大赛现场

大赛不仅是对全市中小学生学习劳动教育成果的一次集中检阅,更将引导广大青少年在劳动实践中锤炼坚毅品格、增长过硬本领,着力培育懂劳动、爱劳

动、会劳动的新时代建设者,让劳动教育的火种照亮青少年成长每一步,更在省级赛场上精彩续写新乡学子的卓越风采。

## 自觉为灯,刻苦为路,认真为脚印 一位服装设计师的育儿经

□记者 刘志松

“在陪伴孩子成长的旅程中,我总结出三个关键要素:自觉、刻苦和认真。这不是空洞的口号,而是我和儿子共同验证的实践之路。”9月21日,说起对儿子的教育,服装设计师徐建南告诉记者,他的儿子从小学到高中学习成绩始终名列前茅,如今已成为上海某高科技公司的核心技术骨干,这一切都源于从小培养的这三种学习品质。

小学一年级是培养孩子自觉性的黄金时期。在孩子入学前,徐建南就开始对其进行心理建设。入学前一天下午,他背着儿子的新书包,表演“小呀小儿郎,背着书包上学堂”的场景,嘴里唱着歌,让孩子觉得上学是件快乐的事。

开学第一个月,徐建南每天陪伴孩子完成作业,建立“回家先做作业后才能玩”的规矩。看孩子听话,他不断鼓励:“这才是好孩子,老师最喜欢回家立即做作业的学生。”连续一个月的坚持,让孩子形成了条件反射,以后自然变得自觉。

从一年级开始,徐建南就明确告诉孩子:“学习是你自己的事,你要为自己负责。”他不再每天催促作业,而是让孩子自己承担忘记作业的后果。这种放手不是疏忽、忽视,而是信任的开始。

刻苦不是简单地让孩子熬夜刷题,而是要激发内在的不服输精神。徐建南经常给孩子讲励志故事,比如单位张科长儿子的真实经历:高考落榜后他在同学宴会上立誓考北大、清华,虽遭同学嘲讽,却化讽刺为动力,最终考上了重点大学。

这个故事对他的儿子触动很大。当时因体能测试不合格要扣成绩分,儿子听完故事后当即表示:“扣几分怕什么?我不相信我不能成功?”果不其然,儿子在初中毕业升学考试中位居全校前十名。

徐建南从不逼孩子刷题,而是培养他的恒心和毅力。每周他们会一起读历史、聊科学,让知识成为生活的朋友,而不是负担。他说“我们一起看看这个问题怎么解决”,而不是“你要努力”。

认真不是死记硬背,而是讲究方

法。儿子三年级时,徐建南发现儿子大声朗读背诵课文,就示范了默念、轻声背诵的方法。他告诉儿子:先理解一段话写的是什么,是记事还是抒情,有没有排比句等规律,理解了再背就事半功倍。

“好记性不如烂笔头”,徐建南特别强调笔记的重要性。从小学开始,他就教儿子如何记笔记——把老师讲的重点、书本上的重点、不易记而易忘的内容都记下来。这个习惯让儿子在高中和大学学习中受益匪浅。

为了给孩子创造良好学习环境,他们家中有一个规定:初中前,父母和孩子都不看电视。作为慈母,孩子妈妈只在孩子考入重点高中后奖励他一台好电视机。

父母的示范作用至关重要。从小学到大学,徐建南都是班长,后来获得了硕士学位。他用自身经历告诉孩子:学习的刻苦往往来自不服输的性格,认可性格决定命运。

徐建南表示,自觉是灯,照亮前行的方向。没有自觉,刻苦和认真就失去

了灵魂。对小学生而言,自觉是重中之重。心智未熟的孩子容易分心、马虎,唯有从小培养自觉,才能让刻苦和认真生根发芽。刻苦是路,一步一个脚印,汗水浇灌梦想。刻苦不是盲目吃苦,而是有目标的坚持,是化压力为动力的能力。认真是脚印,一笔一画雕刻未来。认真讲究方法,不是机械重复,而是高效学习。

□记者手记

### 教育是点燃一把火

教育不是灌输,而是点燃一把火。自觉就是那根火柴。十年寒窗不是风雪冰霜,而是十年的自觉、刻苦和认真,铸就未来的希望与辉煌。

学习不是负担,而是探索世界的船;放手不是忽略,而是信任的开始。除了分数,还有更重要的东西——学习的品格。

看了徐建南的育儿经后,愿每个孩子都能以自觉为灯,以刻苦为路,以认真为脚印,走出属于自己的光明未来。