



资料图片

多半是过敏「作祟」 验血这个指标高

查血常规发现嗜酸性粒细胞明显增高,难道这是得了血液病?别慌!这个指标偏高,多半是过敏闹的。



“问诊”AI误以为孩子得大病

医院门诊来了一位焦虑的妈妈,她的孩子9天前学马术时突然头晕,查血常规发现嗜酸性粒细胞明显增高。她自己在网上查了资料,得知过敏、寄生虫感染、血液病等都可能造成这种情况,其中最让她忧心的是孩子会不会得了血液病。

如今,AI的普及让不少患者就诊前会提前“预习”医疗知识。这固然有好处,能让医患沟通更顺畅,但也存在弊端——AI会罗列所有可能的诊断,却缺乏医生基于临床征象的逻辑分析和精

准判断,容易给患者带来不必要的焦虑与恐慌,这位妈妈的担忧便是如此。

经查体发现,孩子鼻甲水肿肥大,咽后壁呈鹅卵石样改变,未见其他异常体征。进一步追问病史,得知孩子近期有鼻涕、鼻塞、鼻痒、眼痒等症状,且近期一直在学马术,不排除秋季花草粉吸入的可能。结合这些情况,医生初步判断孩子存在过敏性鼻炎,而这种疾病是可以引起血中嗜酸性粒细胞增高的。最终的验血结果也证实了这一判断。

发现嗜酸性粒细胞增高别慌

虽然过敏性疾病、寄生虫感染、血液病等都可以引起嗜酸性粒细胞增高,但是血液病的发病率相对较低,因此发现血液中嗜酸性粒细胞增高后先不必慌张。

就诊时应该详细向医生提供个人的既往疾病史、家族过敏情况和目前症状表现等。医生经过仔细的病史询问、细致的体格检查,一般会有个初步诊断和

治疗方案,按医嘱用药并按时复查即可。

如果是过敏性疾病、寄生虫感染引起的嗜酸性粒细胞增高,经过积极治疗后血液学指标就会逐步恢复正常。反之,如果经过规范治疗后,血液学指标恢复不明显,或者出现新的指标异常,或出现了其他症状,医生就会疑诊为其他疾病,再进一步完善其他相关化验检查,从而进一步确诊。

应对过敏性鼻炎的四字要诀

躲 躲避过敏原。比如季节性过敏性鼻炎患者,在春秋花粉季节应减少外出。

隔 外出时佩戴口罩,做好物理隔离措施。

洗 可用海水清洗鼻子,清除吸入鼻内的致敏物质。

药 轻度过敏性鼻炎首选第二代抗

组胺药单药治疗,如氯雷他定、西替利嗪等药物;中重度过敏性鼻炎则需第二代抗组胺药与鼻用糖皮质激素(如糠酸莫米松鼻喷雾剂、丙酸氟替卡松鼻喷雾剂等)联合使用。间歇性或季节性过敏性鼻炎疗程一般不少于2周,对于持续性或常年性过敏性鼻炎疗程应在4周以上。

据《北京青年报》

□星空有约

23日晚8时来看“龙收尾”

新华社南京9月21日电(记者王珏 邱冰清)继农历二月初二“龙抬头”、端午节“飞龙在天”之后,9月23日农历八月初二晚将上演“龙收尾”天象,苍龙七宿在夜空中逐渐西沉。感兴趣的公众可于当晚8时左右观赏。

我国古人观测天象,把天球赤道和黄道一带的恒星分为二十八宿,每七宿为一组:东方为苍龙,南方为朱雀,西方为白虎,北方为玄武。

“‘龙抬头’‘飞龙在天’‘龙收尾’的‘龙’都指的是东方苍龙,由角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿组成。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,角宿作龙头,亢宿为脖颈,氐宿为胸膛,房宿为龙腹,心宿为龙身,尾宿和箕宿共同代表龙尾,勾勒出一条龙的形象。

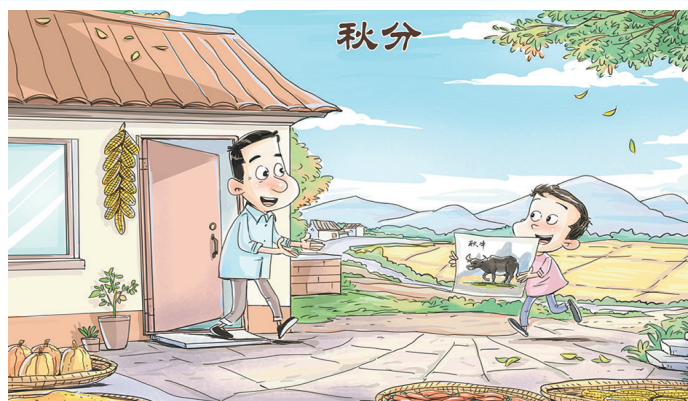
王科超表示,“龙抬头”“飞龙在天”和“龙收尾”是描述苍龙七宿周期性运动的三组重要天象,它们共同构成古人判断季节的天然“日历”:每年冬季,“苍龙”会“蜷缩”在地平线下,我们看不到它;春季,代表“龙头”的角宿在天黑后从东方地平线上升起,即“龙

抬头”;夏季晚上,整条“龙”横亘在天空,即“飞龙在天”;秋季,“龙头”开始西沉,只能在西方地平线到南方天空这块区域看到“龙身”和“龙尾”,即“龙收尾”。

“农历八月初二的‘龙收尾’与二月初二‘龙抬头’相隔半年、互相呼应。我国古人将天文历法、自然观察与农时和生活结合,也给天象节点赋予了丰富的文化意味。”王科超说。

在大约2000年前,中国人看到的“龙收尾”是在农历八月初二的黄昏后。由于存在岁差,如今人们一般在农历八月初二晚上8时左右才能看到“龙收尾”。

“除了岁差经年累月的影响,同一颗恒星每天都比前一天提前大约4分钟升起,故而今年农历八月初二即9月23日,当晚8时看到‘苍龙’西沉,要比2024年9月4日的农历八月初二晚8时看到的沉下去更多。”王科超说,今年农历八月初二晚8时,代表“龙头”的角宿已沉入地平线下;代表“龙身”的心宿来到西南低空;由尾宿和箕宿共同组成的“龙尾”已过中天。



送秋牛

9月23日迎来秋分节气。秋分时很多传统民俗,也都饱含期盼风调雨顺、庄稼丰收的意思,比如,祭月、竖蛋、送秋牛图等。 新华社发 王鹏 作

新研究揭示 婴儿与父母依恋关系的神经机制

新华社耶路撒冷9月22日电(记者王卓伦 路一凡)以色列魏茨曼科学研究所近日发布公报说,该所研究团队利用光遗传学技术开发出一种新的研究方法,揭示了大脑中控制婴儿与父母依恋关系的神经机制。相关论文已发表在美国《科学》杂志上。

依恋理论认为,与父母有安全依恋关系的婴幼儿在与父母分离时会表现出痛苦,但随着时间的推移,会逐渐平静下来并自由探索周围环境。然而,在自然条件下研究婴幼儿大脑缺乏有效手段,人们对该理论背后的生物学机制所知甚少。

公报说,此前催产素被认为仅促进成年人的社交能力,但后续研究表明它也可能与焦虑情绪、攻击性行为等有关。最近还有研究显示,人类及其他哺乳动物幼年时期的大脑对催产素尤其敏感,在负责感官处理、情绪调节和社会行为的脑区,催产素受体数量在幼年达到高峰。以色列研究人员认为,催产素在依恋关系中也可能会发

挥作用。

研究人员利用光遗传学技术开发出一种新方法验证:先把能编码特定光敏蛋白的基因片段导入幼鼠大脑中的目标神经元,随后只需用光照射幼鼠头部,即可选择性“关闭”目标神经元,而不会影响幼鼠的自然行为。该方法使研究人员能够在特定社交情境下按需控制幼鼠大脑中的催产素系统。

实验发现,幼鼠在与母鼠分离期间,大脑中的催产素活动增加,与母鼠团聚后催产素活动就恢复正常。在分离过程中,催产素系统活跃的幼鼠会逐渐适应在不熟悉的环境中独处,而催产素系统被抑制的幼鼠则难以适应。这表明,幼鼠的催产素系统在适应与母鼠分离和应对孤独方面起着关键作用。

研究人员表示,这一新方法让人们能够在不干扰幼鼠日常行为的情况下观察其大脑活动,为研究神经系统发育提供了强有力的工具。