

“双节”出行避堵看过来

市区道路交通预判和绕行方案发布

本报讯（记者 申长明）国庆中秋“双节”假期将至，预计以中短途旅游为主的自驾车出行和客运流量将大幅攀升，我市城区及景区周边道路交通压力将明显增加，为方便市民出行，9月24日，结合全市道路情况，我市交警部门发布了节日期间全市道路交通预判和绕行方案。

据了解，在市区道路方面，新乡火车站、客运汽车西站、新乡汽车东站、高铁新乡东站附近道路；商业区集中人民路中段、平原路西段、胜利街中段，以及市体育中心、人民公园、胖东来商场（大胖）、胖东来生活广场（二胖）、宝龙广场、万达广场周边道路等路段交通压力较大。

今年国庆节假期高速公路免费时

间为10月1日0时至10月8日24时。在此期间，全国高速公路将针对7座（包括7座）以下小型客车实行免费通行。新乡交警提醒广大驾驶人，在高速公路上行驶要注意保持安全车速和安全距离，遇到交通流量大或交通拥堵时，请不要占用应急车道。

在景区道路方面，辉县市、卫辉市景区周边的道路如229省道、226省道会出现交通高峰，荷宝高速新乡西站和京港澳高速新乡站附近道路在节假日期间车流量较大。前往五龙山景区的车辆可从荷宝高速新乡西站或辉县站下站后直达五龙山景区。前往八里沟景区的车辆可从太行高速八里沟站或郑辉高速洪洲收费站下站后直达八里沟景区换乘中心。前往万仙山景区

的车辆可从范辉高速万仙山收费站下站后直达景区。前往宝泉景区的车辆可从太行高速宝泉收费站下站后前往景区。辉县市太行山景区道路临水临崖、急弯陡坡路段较多，司机要减速慢行，注意行车安全。227省道等山区道路路窄弯急，或临崖靠涧，交通风险较大。广大司机在行经山区道路时，请注意观察，小心谨慎驾驶，切勿强行超车会车。

前往封丘青龙湖的游客，可以沿311省道行驶至与213省道交叉口向青龙湖方向。前往陈桥宋源湖、湿地公园、黄袍加身处的游客，可以沿311省道行驶至鲁陈线向陈桥方向。广大司机出行前应合理选择出行路线，提前出行避开交通高峰时段或易堵路段。



这么中，那么燃 “双节”来个新乡游

□姬国庆

昨天，我们以《“双节”将至 不妨提前准备“八天乐”》为题，探讨了“双节”期间的“八天乐”话题。如果有谁既想旅游，又不想把时间浪费在路途上，那就不妨听听我们给您推荐的新乡游，同样可以让您“八天乐”。

9月13日，歌手孙楠全国巡回演唱会文旅推广活动走进宝泉旅游区，他化身新乡文旅推荐官，用河南方言连连感叹：“这么中，那么燃，周末到河南！”

新乡好山好水好风光。新乡北依太行山，南临黄河，这里不仅有厚重的历史，还有优美的自然风光，可以说是旅游资源非常丰富，新乡好玩的地方真是太多了！

值得一提的是，新乡是除许昌之外唯一一个经营胖东来超市的城市，新乡是很“中”、很“燃”的“豫北明珠”。

新乡有美食，也有美食。且不说各个县区的地方特色小吃，红焖羊肉、牛忠喜烧饼等，仅是听名字已经让人垂涎欲滴。每一家餐饮店都有自己的招牌和特色，多得数不过来、吃不过来。

不管是历史文化、自然风光，还是美食小吃，都“隐藏”着无尽的惊喜，等待着您去体验和发现。

如果您不喜欢“人从众”景点的喧嚣热闹，如果您不想把时间浪费在旅途上，那就不妨来个家门口的新乡游。

这么中，那么燃，“双节”来个新乡游。在小长假里静下心来仔细欣赏新乡的各种美景，了解新乡的人文古韵，深度体验一下“这么中，那么燃”的新乡魅力，绝对可以让您重新发现新乡之美，必然会给您留下无限美好和难忘的精彩故事。

大家也不妨邀请外地的亲朋好友来新乡相聚，把新乡当成与亲朋好友相聚的主场，陪同他们去辉县市观光太行山、到卫辉市游跑马岭、在市区逛胖东来……

只要您带着亲朋好友在大美新乡走一走、转一转、看一看，不但可以让亲朋好友领略新乡美景，而且您也是在为文明新乡代言，岂不美哉！

如果您是外地朋友，也不妨把新乡当成今年“双节”旅行的首选，来感受大美新乡的独特魅力。

无论是本地人，还是外地游客，只要您在“双节”期间来个新乡游，都能在新乡找到属于自己的诗与远方，让您度过不一样的“八天乐”，一定会让您惊喜不断、不虚此行、收获丰盈！

家门口义诊 服务百姓健康

本报讯（记者 李蕊）9月25日，2025年“服务百姓健康行动”大型义诊活动在牧野广场举行。

当日上午9时许，在义诊现场，红色的帐篷下桌椅整齐排列，前来咨询问诊的市民络绎不绝。“医生，给我量量血压吧。”65岁的吕阿姨在测量血压桌前坐下。片刻后，医生一边解开吕阿姨胳膊上的血压臂带，一边说：“阿姨，您的血压正常，继续保持。”

“我们家宝宝最近不怎么吃东西，您帮我看看。”在儿科的就诊桌前，一名抱着10个月大宝宝的女士落座。医生先是为孩子进行了听诊，之后又详细询问了情况。医生就孩子日常照料、添加辅食等方面交代了宝妈一些注意事项。义诊人员耐心倾听问诊市民的诉求，同时，积极传播健康理念和医学常识，帮助市民提高健康素养和疾病预防能力。

据了解，此次义诊汇聚我市20家市属及驻市医疗卫生机构，涵盖内科、外科、妇产科、儿科、骨科、眼科等多个学科，服务内容包括健康咨询、疾病筛查、诊断、一般治疗等，旨在为满足市民多层次、多样化的健康服务需求，创造市民在家门口看病就医便利条件。

“买个菜、遛个弯儿，顺路就把病看了，真好。”刚刚咨询结束的王大爷乐呵呵地拎着菜回家了。

原阳县：传统产业念好“绿色经”

本报讯（记者 张世彬 通讯员 孙海洋）你知道吗？三全粽子的蒸煮袋、海底捞的底料包装袋等知名食品包装，均产自原阳县的河南省卫华包装有限公司。这家专注复合膜、高阻隔膜生产和印刷包装的企业，是河南省食盐包装生产基地，拥有4条复合膜软包装生产线，年产能超1.5万吨。

9月24日，记者在原阳县采访了解到，作为一家包装印刷企业，“污染”曾是公众对其的突出印象。为破解废气达标排放难题，企业引进两套蓄热氧化焚烧（RTO）环保装置，通过高温将有机废气氧化分解为二氧化碳和水，实现

净化。“RTO环保装置还能回收焚烧热量循环利用，冬季可为厂区供暖，大幅提升能源利用效率。”河南省卫华包装有限公司安全环保部经理姬鹏钊说。

向“双碳”目标迈进，是新时代贯彻新发展理念、实现高质量发展的必由之路。以绿色创新赋能发展、推进绿色节能环保产品应用，已成为原阳县的鲜明底色。当地工信部门通过优化营商环境、开展“万人助万企”活动，助力企业绿色转型，推动“绿色风暴”席卷全县。仅2024年，原阳县成功申报5家省级绿色工厂，实现该领域“零的突破”。

“节能降碳是精细账，‘绿色工厂’对

企业吸引力十足。”原阳县工信局党组书记毛贻波说，如今越来越多企业采用数字化、智能化手段推进节能减碳，主动加入“绿色工厂”行列。其中，黄河新材料正冲刺国家级“绿色工厂”，另有多家企业升级软硬件设施，向这一目标迈进。

“未来，更低碳的产品将为企业赢得市场先机，带来实际效益。”业内人士表示，“含绿量”提升“含金量”，将为绿色低碳发展注入强劲动力。当前，原阳县正通过优化服务、树立标杆、培育骨干企业，加快企业绿色低碳转型、发展绿色循环经济、构建绿色制造体系，走出一条绿色高效可持续的高质量发展之路。

获嘉县食品安全周活动亮点多

创新互动模式让食品安全知识“活”起来

本报讯（记者 张世彬 通讯员 郭建民 贺启航）9月24日，获嘉县围绕“尚德守法 共享食安”主题，开展形式多样的食品安全宣传周活动，营造出良好的食品安全社会共治氛围。

活动现场，获嘉县市场监管局联合县农业农村局、县卫生健康委等单位，通过摆放展板、设立讲解台，向过往群众普及食品安全相关知识；同时邀请食品加工企业参与，现场展出卤味熟食、速食面点等特色产品，向群众介绍食品生产流程、质量管控标准及储存保鲜方法。

“今天，很多顾客前来品尝，顾客在

品尝的过程中也会问关于产品的制作过程、保存的注意事项，通过这样面对面的交流，也让我们更贴切、更直接地了解食客们最关心的需求，让我们能够更好地提升服务。”本色肉肉负责人江丽珍说。

活动还精心设置了“你点我检”“食安转盘”等互动环节，“食安转盘”互动区一开始便围满群众。转盘盘面按内容类型和难度划分多个区域，过往群众根据转盘停留结果回答指定问题。回答正确的群众可当场领取纸巾、抗菌洗手液、定制围裙等纪念品。不少家长还

带着孩子一起答题，在轻松互动中学习食品安全知识。

“看到这个转盘游戏，我也参加了一下，通过这种方式，让我们在娱乐的过程中了解了很多关于食品安全的知识，感觉非常有意义。”参展群众刘娇娇说。

此次食品安全宣传周活动，通过“知识讲解+实物展示+趣味互动”的形式，让食品安全知识更易被群众接受和理解，既强化了生产经营主体的责任意识，也提升了群众的自我保护能力，在全县营造了“人人关心、人人支持、人人参与”的食品安全共治氛围。