

白发映初心 推剪传温情

——记辉县义工白永健的十年义剪路

□记者 刘志松

社区人物

在辉县市,一位白发长者背着双肩包穿梭于大街小巷的身影,已成为当地一道温暖的风景。10年间,他的推剪在近万人发梢间游走,把善意刻进了无数人的心里。他叫白永健,一名退休教师,用一把理发推子书写着“夕阳红”的别样精彩。

从三尺讲台到义剪征途

2015年,白永健告别了深耕数十年的讲台。退休生活的清闲反而让他感到失落,“最美不过夕阳红,可到底该怎么个‘红’法呢?”他在街头徘徊时,一群唱着“学习雷锋好榜样”的少先队员让他恍然回到了40多年前的山村讲台。

那时在山区教书,他见到孩子们因无处理发顶着“刺猬头”,甚至生了虱子。于是,课余时间他就在操场大树下摆开摊子,一盆清水、一块旧围裙、一把手动推子,让一个个小“刺猬”头变回清爽平头。这段经历,成了他退休后选择的最好注脚。

三套工具的升级之路

决心既定,他立即购置了第二套理发工具——电动推子,告别了手动时代。他笑称这是“技术革新”,不仅灵巧省时,更免去了夹头发的疼痛。

他的流动理发店就此开张,背着装满工具的双肩包,走街串巷,主动打听需要帮助的老人。每声“谢谢”都让他心里的暖意增添一分。随着服务范围扩大,他又升级了第三套工具——充电式推子,从此摆脱电源束缚,爱心服务随时随地上线。

从“头”开始的心灵抚慰

在辉县市一家医院,白永健曾为一名即将进行开颅手术的患者冀某理发。他敏锐地察觉到患者的消沉,理完发后默默捐出50元鼓励他战胜病魔。这份关怀让患者深深感动,痊愈后特意给白永健送来锦旗表示感谢。

这面锦旗坚定了白永健的公益信念。他意识到,手中的推剪不仅是整理仪容的工具,更是传递关爱与尊严的桥梁。

爱心传递到西南山区

子女们孝顺,常带他外出旅游。他的行李里常备着理发工具。从重庆到四川,再到贵州,他走一路理一路,将辉县义工的爱心带给汉族、彝族、布

依族等各族老人。

“走出辉县,走出河南,走向全国”,这不再只是口号。他的双肩包背起了更广阔的担当,将河南老人的温情传递给中华民族大家庭。

11本日记里的温暖数字

10年间,白永健的公益足迹清晰可见:参与各类公益活动11.6万场次;义剪、护绿行程达5.3万公里,可绕地球一周多;为行动不便老人免费理发9313人次;收获6面锦旗、7本荣誉证书。这些数字被他工整地记录在11本日记中,第12本仍在续写。

“老骥伏枥,志在千里;烈士暮年,壮心不已。”每天背着双肩包行走在公益路上的白永健觉得,自己越活越年轻了。他表示将继续努力向前,“为新时代的壮丽画卷添上一抹独属于我的色彩”。

10月16日,辉县义工志愿者服务中心秘书长卢新河告诉记者,白永健是退休后以义剪为纽带,将爱心传遍全国的公益践行者。从手动推子到充电推子,不断升级工具,走街串巷为行动不便者上门服务;不仅在医院为患者理发,还将理发工具装入旅行箱,为重庆、贵州等地老人义剪;他以“老骥伏枥”的热情传递辉县义工爱心,活出了“最美夕阳红”的生动写照。

园林美化师 让秋日公园景色更艳

本报讯(记者 张世彬 通讯员 范瑞琪)10月15日,金秋时节,原阳县人民广场公园里银杏泛黄、秋花绽放。原阳县绿城环卫的园林美化师们正手持专业工具忙碌作业,对园内树木花草开展秋季集中修剪养护,以精细化服务守护城市“颜值”,为市民打造更舒适的秋日休憩空间。

记者在现场看到,十余位绿城环卫美化师分工协作,作业场景井然有序。针对公园内的法桐、国槐等高大乔木,他们借助梯子、修枝剪等工具,仔细疏除干枯枝、病虫枝与过密枝,既能减少冬季积雪压枝、大风断枝的安全隐患,又能保证树木通风透光,为来年生长积蓄能量;对于环绕广场步道的冬青绿篱与造型灌木,美化师们则以“横平竖直”为标准,用绿篱机精准修剪,让绿篱轮廓清晰、层次分明,与周边秋景相映成趣;而对花坛内的菊花、一串红等秋季花卉,工作人员则细致剪除残花败叶,清理花境杂草,确保景观整洁度的同时,为后续花卉生长预留养分。

“我们一年要修剪三次,这是今年最后一次修剪。”现场作业的美化师姜师傅介绍,为确保修剪效果,团队提前对人民广场公园的植物品种、生长状态进行了全面排查,结合秋季气候特点制订了专项方案,力求“修剪一处、整洁一片”。

经过数日养护,原阳县人民广场公园的景致愈发清爽雅致:修剪整齐的绿篱环绕步道,疏剪后的乔木枝干舒展,金黄的落叶与盛放的秋花点缀其间,成为城市中一道灵动的风景线。

平原示范区:暖心义诊护航建设者健康

本报讯(记者 崔敬)健康直通车,开进项目一线。10月15日上午,平原示范区科工局联合平原示范区工会邀请新乡市中心医院多学科专家团队走进中原农谷现代种业产业园(北区)项目现场,让一线建筑工友们足不出户,就享受到“上门”的专业健康服务。

当日上午,市中心医院心脑血管科、中医科、神经科的专家们围绕一线建筑工人的实际健康需求,为大家进行了基础健康筛查、多科室咨询指导、场景化健康宣教,用贴心服务为这一群体答疑解惑、把脉健康。

针对建筑工人易忽视的血压、血糖指标,现场设置了专属检测点位,由医护人员现场操作、即时解读数据,帮助大家快速掌握自身基础健康状况,及时发现潜在的健康风险。

专家还通过“一对一”问诊的方式,聚焦建筑行业从业人员常见的内科、心脑血管问题,为工人们答疑解惑,提供个性化疾病预防方案与日常保健建议,解决这一群体“看病远、咨询难”的实际困扰。

同时,结合秋季气候特点与建筑行业作业环境,医护人员还精心准备了秋

季保健(如预防呼吸道疾病、防寒保暖)、职业病防治(如尘肺病预防、机械操作安全防护)等主题宣传资料,通过现场讲解、资料发放等形式,将健康知识转化为建筑工人易懂、能用的实用技能,从源头提升自我健康管理能力。

此次义诊活动不仅是医疗服务的“下沉”,更是对项目建设者的关怀“上浮”。平原示范区通过将健康服务与项目建设需求深度融合,既为一线工人解决了实际健康问题,也有效减少因健康隐患导致的误工情况,切实为项目建设的安全、高效推进保驾护航。

振中街道多彩活动 筑牢社区安全防线

本报讯(记者 陈曙光)在“国际减灾日”到来之际,10月13日,高新区振中街道华天社区、振兴社区等组织开展了一系列主题宣传教育活动,旨在增强辖区居民的防灾减灾意识,提升自救互救能力,共同守护美好家园。

华天社区创新采用“线上+线下”联动模式进行全方位宣传。一支由社区工作者、志愿者和物业人员组成的30人宣传小分队,深入各小区、楼栋,结合案例为居民面对面讲解火灾逃生、燃气安全等实用知识,并现场答疑。社区在公共区域张贴宣传页百余张,利用电子屏滚动播放宣传短片,并通过12个居民微信群精准推送科普信息50余条,活动累计覆盖约1800户居民。

振兴社区则围绕“提高灾害应对能力 守护美好家园”主题开展活动。工作人员通过发放宣传页、现场讲解等方式,系统普及地震、火灾、洪涝等灾害的应对方法,重点介绍了火场逃生、地震避险“黄金三角区”等关键知识。社区还利用服务大厅电子屏持续播放宣传内容,营造了浓厚的安全教育氛围。

此次系列宣传活动有效将安全知识送到居民身边,提高了公众应对突发事件的能力。

新乡县:做实做细老年人健康管理服务

本报讯(记者 张世彬 通讯员 朱婧仪)10月15日,记者从新乡县了解到,近日,新乡县开展2025年度65岁及以上老年人免费健康体检工作,通过“广宣传、优服务、强管理”的举措,将健康关怀精准送到老年人身边,让惠民政策落地见效。

新乡县卫生健康委指导各体检机构构建“线上+线下”立体化宣传体系。一方面,依托家庭医生微信群、村组微信群等平台,定期推送体检通知、健康养生知识;另一方面,组织乡村医生逐户上门告知,结合村内广播循环播报,将体检时间、地点、项目及注意事项等关键信息精准传递至每位目标老人,有

效激发老年人参与体检的积极性,营造“主动体检、关注健康”的良好氛围。

各体检点科学规划服务流程,合理设置登记、问诊、采血、B超、心电图等功能区域,抽调业务骨干组建专业体检团队,安排志愿者全程引导,严格规范操作流程。针对行动不便、高龄独居的特殊老年群体,新乡县卫生健康委组织家庭医生上门为他们体检,让老年人足不出户就能享受到国家惠民政策。

在做好体检服务的基础上,该县卫生健康委高度重视体检结果运用,进一步强化后续健康管理。一方面,统一规范体检报告模板,及时为老年人出具检查结果及健康分析报告,对检出高血

压、2型糖尿病、慢阻肺等慢性病的患者,及时纳入慢性病患者健康管理,同步提供针对性治疗建议或转诊指导;另一方面,持续完善老年人电子健康档案,动态跟踪记录健康状况,为后续健康干预、疾病预防提供数据支撑,切实提升老年人群体健康水平。

截至目前,新乡县已有34984名符合条件的老年人享受健康体检服务,占全县65岁及以上老年人的比例69.46%。下一步,该县卫生健康委将针对前期漏检人员进行补检,并新增DR正位检查和糖化血红蛋白检测两个项目,进一步丰富体检内容,真正做到“应检尽检,不漏一人”。