

2025年10月23日 星期四 编辑:程满园 校对:杜家俊 美编:夏鹏

# “卫水情”舞台唱响强国复兴主旋律

本报讯(记者 陈曙光)歌舞飞扬,抒发家国情怀;乐章激荡,凝聚奋进力量。10月22日,由市文旅局、市群艺馆等单位主办的“卫水情”——强国复兴有我主题展演活动在市群艺馆举行,为现场观众奉献了一场精彩纷呈的视听盛宴,更进行了一次深刻而动人的爱国主义教育。

本次展演紧扣时代脉搏,以“强国复兴有我”为主题,通过多元化的艺术形式,生动展现新时代人民群众的昂扬风采与精神风貌。演出现场气氛热烈,高潮迭起。旋律激昂的歌舞表演,跳出了新时代的幸福感与自豪感;深情款款的诗歌朗诵,诵出了对祖国母亲的无限热爱与祝福;典雅大方的模特走秀,走出了文化自信的动人风采;还有悠扬动听的器乐演奏,每一个音符都流淌着对美好生活的赞美与对未来的憧憬。整

场演出将宏大的家国情怀与细腻的时代精神完美融合于艺术表达之中,赢得了台下观众的阵阵掌声。

“每一个节目都能感受到表演者的真情实感,也让我更加体会到‘强国复兴有我’不仅仅是一句口号,更是一份沉甸甸的责任。”一名观众在演出结束后激动地表示。此次活动不仅丰富了市民的精神文化生活,更在潜移默化中激发了大家的爱国热情与使命担当,引导人们将内心的感动转化为立足岗位、实干报国的具体行动。

市群艺馆相关负责人介绍,下一步将持续以文化为纽带,举办更多此类高品质的文化活动,用艺术凝聚起团结奋斗的磅礴力量,为助推新乡文化事业繁荣发展、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献坚实的文化力量。



演出现场

## 铁肩担道义 健步向未来

新乡日报社迎记者节秋季职工趣味运动会燃情绽放

本报讯(记者 陈曙光)10月22日上午,新乡日报社篮球场上人头攒动,气氛火热。在全体职工的热烈掌声中,新乡日报社党委书记、社长张哲郑重宣布新乡日报社迎记者节秋季职工趣味运动会开幕。

为迎接即将到来的记者节,积极响应国家“体重管理年”行动号召,新乡日报社精心策划了本次趣味运动会,旨在丰富干部职工文化生活,提升团队凝聚力与战斗力,促进全民健身运动深入开展。新乡日报社党委委员、总编辑王高峰在开幕致辞中表示,强健的体魄是自强不息的基础,体育精神培育了恒久耐力与挑战极限的勇气,更需要协力合作的团队意识。他鼓励大家将赛场上的拼搏精神延伸到新闻工作中,以更饱满的热情和更健康的体魄,为报社高质量发展贡献智慧与力量。

赛场上,掌声、欢呼声与秋日的阳光交融,将现场点燃成一片激情与欢乐的海洋。这场以“健康生活快乐工作”为主题的活动,充分展现了报社全体干部职工团结一心、斗志昂扬的精神风貌。

上午8时30分,运动会在团体拔河比赛的震天呐喊中迅速升温。行政、采编、经营、新媒体、印刷厂、



拔河比赛

晚报发行6支代表队摩拳擦掌,严阵以待。随着裁判一声哨响,长长的拔河绳瞬间绷紧,参赛队员重心下压,卯足劲向后拉拽。赛场边,啦啦队的加油声震耳欲聋。红色标志在中线附近反复拉锯,胜负在毫厘之间徘徊。经过几轮比拼,最终印刷厂代表队摘得桂冠。

无论是赢下比赛后的振臂高呼,还是憾负后的相视一笑,一根拔河绳,不仅连起了同事间的深情厚谊,更激荡起每个人心中“争当第一”的豪情。

其他赛区同样精彩纷呈。篮

球场上,龙、虎两队攻防转换迅捷,默契的传球、精准的投篮赢得阵阵喝彩;筷运乒乓区域,队员们凝神静气,用特制筷子小心翼翼夹起圆滑的乒乓球,稳健疾走,考验的不仅是技巧,更是心态;乒乓球台前,银球飞舞,对阵双方挥拍自如,展现出扎实功底;飞镖投掷和跳绳比赛场上,同样聚集了众多参与者和围观者,每一次精准命中、每一次轻盈跳跃都引来热烈掌声。整个赛场化作一片欢乐的海洋,汗水与笑声交织,竞争与友谊共存。

本次运动会设置了拔河、篮球、筷运乒乓、乒乓球、飞镖、跳绳等多个团体及个人项目,集趣味性、协作性和竞争性于一体。全体干部职工踊跃参与,在运动中释放压力,在协作中增进情谊。大家纷纷表示,将以此次运动会为新的起点,把赛场上展现出的蓬勃朝气、昂扬锐气和团队精神转化为做好新闻宣传工作的强大动力,以更强健的体魄、更饱满的状态,践行“铁肩担道义”的职责使命,健步走向媒体融合发展的崭新未来。

运动会结束后,报社领导为获奖团体和个人颁发了奖品,并合影留念。



乒乓球比赛

## 24名青少年化身父母健康“小卫士”



孩子们在认真学习

本报讯(记者 李蕊)为让孩子们真切感知父母工作的艰辛与价值,推动健康理念向家庭深度渗透,10月18日,24名青少年化身父母健康“小卫士”,系统学习了健康知识。据悉,这是河南省慈善联合总会、河南科技大学第一附属医院联合市榴心社工服务中心为新就业群体子女开展的“医路同行,温暖港湾”活动。

活动现场,24名10岁至16岁的青少年分成4个闯关小组,领取任务卡分别到骨科、营养科、临床技能培训中心、国医堂开展医院科室探索之旅。在骨科诊室,医生结合新就业群体长时间骑行、搬运重物的工作特点,详细讲解骨骼肌肉损伤风险,孩子们认真记录拉伸要领,立志成为父母健康的“小提醒官”;营养科内,“十分钟快速营养餐”搭配秘籍与健康零食推荐干货满满,孩子们分工合作,精心设计出适合外卖员父母的便携午餐盒方案;临床技能培训中心的实操教学更是让孩子们受益匪浅,从擦伤处理到中暑急救,每一项急救技能都成为守护“马路天使”的重要本领;国医堂的体验环节温馨十足,孩子们跟着中医学习对身体有益的穴位位置及按摩手法,盼着回家用“神奇小手”为父母缓解疲劳。“以后我要每天提醒爸爸骑行后拉伸”“我设计的午餐盒要让妈妈吃得营养又方便”“学会急救,以后能保护爸爸妈妈了”,活动最后,孩子们热烈地分享着自己的体会,一句句真挚的话语,道出了对父母的关爱与守护决心。活动期间,孩子们还参观了河南科技大学第一附属医院院史馆,该院还向孩子们赠送了健身弹力带和急救医疗包等物品。

据了解,此次活动以家庭赋能的方式间接守护新就业群体身心健康,让新就业群体子女成为父母的健康“守护者”,既让孩子们读懂父母的不易、增强健康意识,也让家长们感受到城市温情与归属感,为新就业群体家庭搭建起连接亲情、社会与健康的坚实桥梁。今后,这份关爱将持续传递,为和谐社会注入温暖动力。