

# 从“老有所养”到“老有颐养” “敬老月”里社会总动员 爱心守护最美“夕阳红”

今年10月是第16个全国“敬老月”，主题为“弘扬孝亲敬老美德、共建老年友好社会”。近日来，我市聚焦老年人急难愁盼问题，广泛动员社会各界力量，组织开展形式多样、内容丰富的敬老爱老助老活动。这场守护银发幸福行动，已不仅仅是一场年度敬老盛会，更成为我市应对人口老龄化、探索特色养老路径的一扇窗口。

秋意渐浓，牧野大地却暖流涌动。10月20日以来，记者深入我市城乡养老机构、社区、居民家庭，围绕“衣、食、住、行、用、医、养、乐”八大领域，探寻“敬老月”期间我市大力营造的敬老爱老助老社会氛围，感受为不断增进老年群体民生福祉而凝聚的各方力量。

□策划 姬国庆 记者 崔敬

## 贴心 深化医养结合模式 完善养老服务体系

10月21日，来自豫北医学院日新书院的志愿者走进红旗区居家养老管理服务中心，为这里的老年人开展健康公益活动。集体测血压、血糖，一起互动做手指操，老年人在欢乐的氛围中收获了健康。今年“敬老月”以来，这里已连续为老年人举办了心理健康服务、集体秋游、长者生日会等活动。

红旗区居家养老管理服务中心作为一家集居家养老、社区养老和机构养老于一体的养老中心，今年7月开办了老年大学，设置有朗诵、太极拳、合唱、国画等精彩纷呈的课程。

近年来，红旗区积极推进居家养老和医养结合服务模式，通过适老化改造和整合医疗资源，实现“小病不出屋，大病不出院”的健康管理目标，为老年人提供便捷、专业的医疗保健服务。

据了解，今年10月全国“敬老月”里，我市通过常态化组织老年人活动，营造“老有所学、老有所乐”的浓厚氛围。同时，深化医养结合服务模式，完善养老服务体系，积极构建老年友好型社会。

## 舒心 公证公益优质服务 为老年人减免费用

“敬老月”期间，在金谷时代广场，红旗公证处开展了一场“敬老月”公证公益服务宣传活动。工作人员向过往老年人分发公证宣传册等资料，内容涵盖遗嘱公证、继承公证、赠与公证等与老年人生活密切相关的公证事项。

此外，工作人员还为有需求的老年人提供一对一法律咨询服务，耐心解答他们关于财产分配和养老保障等方面的疑问，帮助老年人了解如何运用公证手段维护自身合法权益。

今年10月29日前，全市80周岁（含80周岁）以上老年人到红旗公证处申请办理遗嘱公证的，免收公证费；办理其他公证的，减收公证费用；对行动确实不便的老年人申请办理公证的，实行电话预约、上门服务。

对符合条件的老年人申请办理公证的，优先受理、优先审批、优先出证；对于法律关系简单，事实清楚、无争议的公证事项，且申请材料齐全、真实，符合法定受理条件，实现“最多跑一次”。



送法下乡



义诊服务

## 用心

## 反诈宣传来到家门口 守护老年人“钱袋子”

“大叔、大妈，遇到自称是警察让你们转钱的电话，千万别信！”10月16日，在新乡县大召营镇李大召村，当地派出所工作人员结合近年来农村地区高发的养老诈骗案例，正在用接地气的语言，把冒充公检法办案、虚假保健品推销、中奖诈骗等常见骗局讲得明明白白。

“有些骗子专门盯着咱们老年人的养老钱，说的比唱的还好听，大家可千万别上当！”派出所的警察一边

说，一边手把手地教老年人识别诈骗套路。他们还总结了好记的“三不原则”（不轻信陌生来电、不透露银行卡密码、不向陌生账户转账），引得老人们连连点头，纷纷掏出手机记下要点。

新乡县妇联在李大召村举行了“送讲到基层”敬老月专场活动。本次活动以“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”为主题，将反诈知识送到了老年人的心坎上。

“冬天天冷，起床别太急；吃饭要清淡，多吃蔬菜少吃油腻的……”当日，新乡市第二人民医院的医务人员为这里的老年人带来了一场实用的健康知识分享，每个知识点都讲得细致入微。

据了解，“敬老月”期间，新乡县妇联持续联合公安、医疗等部门，开展更多贴合老年人需求的公益活动，把温暖关怀实实在在地送到老年人的身边。

## 安心

## “一对一”法律服务 手把手教老年人维权

“儿子好几年没给过赡养费了，我能去法院告他吗？”在李大召村村委会的“岁岁重阳，法伴安康”法治文化基层行活动现场，72岁的王大爷咨询。

新乡县司法局大召营司法所“新小法”志愿者服务队的志愿者耐心安抚，详细告知王大爷可通过村委会调

解、向司法所申请法律援助、到法院起诉等维权路径解决，并现场帮他登记了“一对一”法律咨询需求，后续将联合村委会跟进处理。

“遇到推销‘包治百病’的保健品，咱能信吗？”志愿者以提问切入，围绕老年人最关心的财产保护、赡养义务

等问题展开讲解，手把手地教老年人辨别侵权行为、留存证据的方法。

此外，志愿者还发放老年人权益保护法律手册、普法“围裙”等法律宣传品200余份，手把手地教老年人保存“12348”法律援助热线、司法所联系电话，方便老年人随时咨询。

## 宽心

## 举办大型义诊公益活动 开通便捷“绿色通道”

第16个全国“敬老月”来临，在市老年学会和老年医学学会的邀请下，新乡市精神病医院在御龙湾养老中心举办大型公益义诊活动，累计服务老年人100余人次，为存在心理问题的老年人提供专业干预建议。

对于老年人群体常见的抑郁焦虑

引发的睡眠障碍、认知功能减退（如早期痴呆）等问题，该院睡眠障碍领域的专业义诊团队为老年人提供心理疏导、用药指导与健康宣教服务。与此同时，该院还为患者家属详细讲解居家照护的关键要点，帮助老年人和家属应对存在的睡眠及情绪困扰。

此外，该院义诊团队还免费为老年人发放《老年抑郁情绪自我识别手册》《老年人睡眠障碍调适指南》等科普资料，并通过预留名片和咨询电话，为老年人开通了便捷的“精神健康绿色咨询通道”，确保老年人和家属能随时获取专业支持。

## 放心

## 创新打造智慧平台 科技赋能养老服务

近年来，延津县民政局聚焦养老服务高质量发展需求，以科技赋能为核心，创新打造养老智慧服务平台，为我市科技赋能养老探索出新路径。

今年6月，延津县启动养老智慧服务平台建设，8月正式建成运营。该平台总建筑面积达200余平方米，科学划分为4大功能区域，形成“一

体化调度、全流程保障”的运营架构。

当地整合7所公办敬老院，采取“利旧+新增”模式升级硬件设施。重点在餐厅、厨房、活动室等高频活动公共区域，新增36个高清摄像头并嵌入AI智能算法模块，可精准实现烟火检测、跌倒检测、离岗检测等核心功能，发现异常立即触发

智能警报。

据了解，延津县养老智慧服务平台建成以来，养老院管理服务水平明显提升，老年人的满意度由82%提升至96%。当地构建的养老智慧服务平台，运用视频监控结合人工智能加强安全管理的模式，得到省民政厅的高度肯定，并将在全省进行推广。