

教育部：鼓励中小学每周设置一天“无作业日”

新华社北京10月24日电（记者魏冠宇）记者24日从教育部获悉，针对中小学生心理健康阶段性特点和突出问题，教育部日前发布10条措施，其中包括鼓励每周设置一天“无作业日”等。

“有效缓解学生考试升学焦虑”措施提出，减轻学生过重作业负担，严控书面作业总量，严禁布置机械重复、惩罚性作业，鼓励每周设置一天“无作业日”。规范考试管理，减少日常测试频次，合理设置考试难度，不得以考试成绩对学生进行排名；巩固校外培训治理成果，继续严控义务教育阶段学科类培训，规范非学科类培

训，加强学科类隐形变异培训防范治理；有序推进中考改革，加快扩大优质高中招生指标到校，开展均衡派位招生试点，缓解学生和家长升学焦虑；全面落实生命安全教育与健康教育进中小学课程教材指南，每月至少开展一次综合性教育实践活动，加强学生生命教育、青春期教育和挫折教育，提升学生适应环境、调适情绪、应对压力等方面能力，增强心理韧性和心理免疫力。

“全面落实‘体育每天2小时’”措施提出，鼓励学校与社区合作开放周边运动场馆，为学生放学后开展体育锻炼提供场所保障。

“保障学生充足睡眠时间”措施明确，严格执行睡眠管理规定，坚决遏制超时学习等违规行为，防止学业过重、无序竞争挤占睡眠时间；将学生睡眠状况纳入学生体质健康监测和教育质量评价监测体系。

“培养学生健康用网习惯”措施提出，规范管理学生带入学校的智能终端产品，严禁将手机等电子产品带入课堂。

此外，措施还就关心关爱特殊学生群体、建立监测预警和干预机制、推进实施全员育人制度、优化校园心理支持环境、培育家庭和谐亲子关系、健全部门协同防护机制等作出要求。

以“维修调试”为幌子提供“代破解”服务 无人机“职业刷机人”被查处

打着提供“无人机维修调试”等“正规”服务的幌子，实则有偿解除无人机禁飞区与限高设置，成为不法分子非法牟利的渠道。10月24日，公安部网安局公布近期两起职业提供解除无人机禁飞区和限高设置服务、非法破解无人机飞行控制系统案，相关人员已被依法查处。

警方提醒：无人机“黑飞”等行为扰乱空中交通管制秩序、危及公共安全、涉嫌违法犯罪。实施飞行活动的无人机，应在民用无人驾驶航空器综合管理平台（<https://uom.caac.gov.cn/>）进行实名登记，并报备飞行计划。请广大“飞手”严格遵守飞行报备、高度限制等规定，共同维护空域安全。

据《北京晚报》

铁路12306新增团体票电话受理服务 团体旅客集中购票出行更加方便

新华社北京10月25日电（记者樊曦）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，25日起，铁路12306客户服务中心新增团体旅客车票电话受理服务，铁路12306客户端（含网站）单笔购票数量上限调至19张，单个铁路12306账户可添加的“乘车人”数量由15人调至30人。

国铁集团客运中心相关负责人介绍，12306客服中心开通团体票电话受理服务后，可为开车前3天及以上且乘车日期、车次相同的20人及以上团体旅客提供购买火车票咨询和办理服务，业务受理时间为每日8时至18时。

12306客服中心受理团体票购票需求后，将根据余票情况主动与订票旅客沟通，如票额能够满足需求，将生成团体票订单号并通过“短信+电话”方式告知旅客，如票额无法满足需求，将主动与旅客沟通调整方案。订票旅客在接到通知的次日24时前凭团体票订单号，持所有乘车人身份证件（原件或复印件）至全国任一铁路客运车站窗口支付全部票款完成购票；未在时限内支付购票的，订单自动取消。



同时，铁路各客运站继续现场受理团体旅客购买火车票业务，各类旅游、研学、演出、赛事等团体旅客集中购票出行更加方便。

新华社发 曹一作

多地启动消费纠纷离店“一键和解” 维权更便捷

新华社杭州10月24日电（记者张璇）24日，来自杭州、厦门、南宁、太原、兰州、成都等地的市场监管部门在浙江省杭州市共同宣布，启动消费纠纷离店“一键和解”模式，这意味着更多地区的消费者可以享受到“放心消费、离店无忧”的便利。

据介绍，“一键和解”模式以数字化手段打通消费维权堵点，一端连接支付宝、云闪付等支付平台，让消费者可通过支付账单发起和解诉求，另一端打通银行等收单机构，让商家可实时接收诉求并处理反馈。相较于传统的“消费者投诉—行政部门接收—商户回复”消费纠纷化解链路，这一模式可以让消费者在离店后直接联系到商户，减少了沟通环节，为消费者和商户都提供了一个直接沟通的入口。

杭州市市场监督管理局有关负责人表示，杭州此次推动上线的“放心消费开放平台”，具备简单易操作的“复用”机制，合作城市可直接复用“一键和解”“放心消费收款码”等成熟功能，大幅降低技术门槛和试错成本。而连锁企业总部一次接入，全国各门店即可同步开通“一键和解”功能。

中国社会科学院社会学研究所研究员吕鹏表示，这个模式通过整合支付机构、清算机构、金融机构等市场力量，构建起“政府引导、多方协同”的共治生态，有利于优化消费环境。

数据显示，作为先行先试地区，杭州目前已有5万余家门店开通“一键和解”功能，促成消费纠纷自行和解7000余件，成功率达85%。

放宽年龄限制引来更多有社会经验者 超350万人！国考报名人数再创新高

2026年国考报名入口于10月24日18时正式关闭。根据中公教育统计，截至当日17时30分，报名总人数达3515251人，与上年同期相比增加近26万人，刷新历史新高；其中3207060人通过招录单位的审核，成功拿到国考“入场券”，平均竞争比为92比1。

2026年国考招录38119人，比上年减少了1602人，但没有影响考生报名热情。截至24日17时30分，报名人数达到了史无前例的351万人，再次创新高。

中公教育专家李茜分析，报名人数增加与国考宽松的政策有一定关系。本次国考报名年龄放宽到38岁，应届

硕士、博士毕业生的年龄放宽到43岁，拓宽了人才选拔范围，吸引了更多有社会经验者报考，对社会人才招聘工作也有重要的导向作用。

从近6年国考报考情况来看，2026年国考报考人数在招录规模缩小的情况下依然创下历史新高，是2021年的2.3倍。

据悉，目前还有约30.8万人正在等待招录单位的审核，全部资格审核将于10月26日18时结束，暂未通过审核的考生还要继续关注自己的审核状态。截至10月24日17时30分，仍有89个职位无人报考，占总职位数的0.4%。

2026年国考报名系统开通以来，人

气榜单相对比较稳定，报名人数最多、竞争最激烈的职位均为“国家移民管理局瑞丽遣返中心执行队一级警长及以下(十三)”。这一职位仅招录1人，目前已有7591人报名，该职位专业要求教育学类，仅限本科学历，没有基层工作经历等。

从各地职位报名情况来看，广东省的国考职位报名人数持续“霸榜”，同时北京的竞争指数也持续领先全国。截至10月24日17时30分，广东地区职位报名人数高达329587人，是唯一一个报名人数超30万的地区，以绝对优势位居榜首。而北京以165.53比1的比例占据竞争比的榜首。据《北京晚报》