

我国鼓励“银发力量” 参与医养结合服务

新华社北京11月4日电(记者李恒)国家卫生健康委、民政部等5个部门11月4日公布《关于开展银发医养行动的通知》，提出支持退休医务人员参与医养结合服务，壮大医养结合“银发力量”，促进医养结合服务高质量发展。

根据通知，按照立足实际、平等自愿、双向选择、满足需求的原则，将社会医养结合服务需求和退休医务人员个人

意愿、专业特长、经验优势充分结合，发挥退休医务人员专业作用，推动实现老有所为，更好顺应老年人医疗卫生服务需求。

人员条件方面，包括医疗卫生机构身体状况良好的退休且具备相关执业资格的医生、护士和具备相关卫生专业技术资格的药师、技师等医务人员及行政管理人員。

服务范围方面，依法依规开展诊疗、康复、护理、药事、安宁疗护、检查检验、营养健康、心理健康、健康教育、健康管理等服务，以及业务培训、质量控制、教学科研、机构管理、顾问咨询、志愿服务等。

服务内容包括支持退休医务人员到医养结合机构执业、到协议合作养老机构提供医疗卫生服务、参与医养结合机构相关教学科研管理等工作以及开展相

关健康管理服务、为老年人提供志愿服务等。

为推进行动深入实施，选取北京、河北、吉林、江苏、安徽、山东、河南、广西、海南、重庆等10个省(自治区、直辖市)作为银发医养行动重点省份，建立退休医务人员参与医养结合人才资源库，搭建服务平台，探索形成可复制、可推广、可持续的工作模式。

神二十和神二十一航天员乘组完成在轨交接 神二十航天员今日返回地球

新华社酒泉11月4日电(李国利 杨欣)神舟二十号和神舟二十一号航天员乘组4日进行交接仪式，两个乘组移交了中国空间站的钥匙。

截至目前，神舟二十号航天员乘组已完成全部既定任务，将于11月5日乘坐神舟二十号载人飞船返回东风着陆场。

据中国载人航天工程办公室介绍，目前，着陆场及各参试系统正在紧锣密鼓做好迎接航天员回家的各项准备。

50种易倒卖回流医保药品纳入智能监管

新华社北京11月4日电(记者彭韵佳)据国家医保局最新消息，2025年12月底前，全国智能监管改革试点地区至少将50种重点监测易倒卖回流医保药品纳入智能监管覆盖范围。

这是《关于进一步加强超量开药智能监管工作的通知》中第一阶段目标任务。根据通知，国家医保局将依托全国统一医保信息平台，建立健全超量开药问题智能监管筛查预警规则，推动监管关口前移。

通知明确，2026年6月底前，全国各省份及新疆生产建设兵团将这一监管范围扩展到至少100种重点监测易倒卖回流医保药

品；2026年12月底，全国各级医保部门将实现对重点监测易倒卖回流医保药品的智能监管全覆盖。

在药品监管方面，此次监管工作将紧盯三类重点医保药品：在查处违法违规使用医保基金案件中频繁涉及的重点药品；统筹基金支付金额较高、排名靠前，特别是基金支出异常增长的重点药品；倒卖需求量大、获利空间大的重点药品。

在异常行为方面，通知明确将聚焦一定时期内无正当理由明显超临床合理用药范围的超量购药行为；短时间内在病情和用药需求无明显变化情况下跨机构重复购

药行为；短时间内频繁购药、冒名购药等异常购药行为。

同时，将紧盯三类重点机构和人员，包括涉嫌利用医保待遇超量开药、转卖医保药品的参保人员；超量开药行为集中的定点医药机构及其科室；涉嫌协助、诱导他人违规超量开药、重复开药、冒名开药的医务人员。

值得注意的是，通知明确要充分尊重临床诊疗实际，将群众合理用药需求与利用医保待遇违规超量开药、转卖医保药品骗保等行为严格区分。对确因诊疗需要的超量开药、出差旅行等合理备药需求放宽限制，对长期处方的数量和金额不作限制。

成人健康体检“新国标”出炉

新华社北京11月4日电(记者李恒)国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引(2025年版)》，旨在进一步规范健康体检行为，维护受检者健康权益。

根据指引，健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查，从业人员健康体检，入学、入

伍、结婚登记等国家规定的专项体检，基本公共卫生服务项目提供的健康体检，孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人群健康体检。

指引主要包括健康体检自测问卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目。其中，健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等，用于了解受检者基本健康状

况，对疾病风险进行初步评估；基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等，是建立健康档案的基础，为开展后续健康管理提供关键支撑；慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上，结合健康体检自测问卷，对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群，根据慢性病筛查与早诊早治方案等，增加的个性化深度检查项目。

全国冬小麦播种过四成

新华社北京11月4日电(记者胡璐)记者11月4日从农业农村部了解到，全国冬小麦播种已过四成。

11月3日农业农村部农情调度

显示，冬小麦播种西北基本结束，黄淮海近四成，长江中下游过三成。分省看，河北基本结束，陕西过五成，山西过四成，安徽三成半，山东过三成，河南过两成，江苏一成半。

冬油菜播种过八成，西北已结束，长江中下游过九成，西南近七成。

据了解，全国秋粮收获过九成，东北、西北正在扫尾，黄淮海、长江中下游、西南过九成，华南近六成。

2026年 部分节假日安排

元旦

放假调休

1月1日至3日
(周四) (周六)

共3天

1月4日(周日)上班

春节

放假调休

2月15日至23日
(周日) (周一)
农历腊月二十八 农历正月初七

共9天

2月14日(周六)、2月28日(周六)上班

清明节

放假

4月4日至6日
(周六) (周一)

共3天

劳动节

放假调休

5月1日至5日
(周五) (周二)

共5天

5月9日(周六)上班

端午节

放假

6月19日至21日
(周五) (周日)

共3天

中秋节

放假

9月25日至27日
(周五) (周日)

共3天

国庆节

放假调休

10月1日至7日
(周四) (周三)

共7天

9月20日(周日)、10月10日(周六)上班