

“公益红娘”交流“牵线秘诀” 共同抵制高额彩礼推进移风易俗

本报讯（记者 张世彬）11月5日，新乡县“益线牵·同心圆”公益红娘工作室迎来了一场别开生面的交流座谈会，30名来自各乡镇）、县直单位的志愿者齐聚一堂，共同学习和交流，为帮助单身青年寻得良缘充电赋能。

活动伊始，新乡县妇联的工作人员向大家阐述了“公益红娘”的重要意义，这份工作不仅是简单的牵线搭桥，更是在为社会和谐贡献力量，通过促成美满姻缘，成立和谐小家，进而维护社会大家

庭的稳定与幸福，这一番话语让志愿者深刻认识到自己肩负的责任与使命。

随后，资深公益红娘葛玉红成为了这场座谈会的“主讲人”，她结合自己丰富的实践经验，通过一个个真实案例，详细地讲解了如何引导正确的婚恋观、与男女双方沟通时应注意的礼仪以及遇到情绪波动时的疏导方法等内容。她还明确了服务过程中需要遵守的规矩，志愿者听得全神贯注，不时拿起笔记录下关键点。

交流环节将现场气氛推向了高潮。经验丰富的红娘纷纷分享自己的“成功案例”，为大家提供了宝贵的借鉴。一名红娘讲述了如何通过找到男女双方都感兴趣的户外活动作为“桥梁”，帮助原本兴趣不合的两人逐渐走到一起。同时，也有志愿者提出了自己在工作中遇到的困惑，如何精准摸清双方的需求，避免做无用功。大家你一言我一语，在热烈的讨论中互相学习、互相启发，许多难题迎刃而解。

活动现场，工作人员还结合身边的实际情况，与大家算了一笔“高额彩礼账”，指出高额彩礼不仅会给家庭带来沉重的经济负担，还可能影响“小两口”的感情。这一观点得到了大家的认同，不少红娘当场表示，今后在牵线过程中，将积极向年轻人和家長宣传婚事新办的理念，为推进移风易俗尽到责任。

通过这次培训，志愿者不仅学到了实用的服务技巧，还增进了彼此间的了解和信任。

职工竞技大比武 各显身手展风采

本报讯（记者 张世彬 通讯员 宋佳林）为全面提升全县职工的职业技能素质，激发广大职工的劳动热情与创新活力，11月5日，获嘉县在县政府广场隆重举行2025年职工职业技能大赛，吸引了众多职工踊跃参与，现场气氛热烈非凡。

本次比赛精心设置了三相电互感器装接、银行柜面业务、美发、快递分拣四个组别，涵盖了多个领域，充分展现了职业技能的多样性和专业性。参赛选手们个个精神饱满、操作娴熟，在各自的赛场上大显身手，充分展现了扎实的技能功底和良好的职业风貌。

参赛选手刘莹莹在赛后激动地表示：“通过比赛，我深感岗位练兵、提升技能的重要，以此为契机，进一步提升自己的岗位技能。”

相关领导出席了此次活动，他们对选手们展现出的专业素养和昂扬斗志给予了充分肯定。并指出，本次大赛为广大职工提供了切磋技艺、展示风采的优质平台，有力营造了尊重劳动、崇尚技能的社会氛围。

比赛最后举行了隆重的颁奖仪式，出席活动的领导和嘉宾分别为各组别获得一、二、三等奖的参赛选手们进行了颁奖。

此次大赛的成功举办，不仅为全县职工搭建了展示技能、切磋技艺的舞台，也进一步推动了获嘉县职工职业技能的普及和提高，为全县的经济社会发展注入更加强劲的动力。

推拿按摩公益行 邻里健康共守护

本报讯（记者 申长明 通讯员 赵彭彭）为弘扬传统中医文化，提升居民健康素养。11月6日，高新区振中街道金阳社区联合一家国医馆开展“公益推拿按摩进社区”活动，将专业的理疗服务送至居民家门口，受到广泛好评。

在活动现场，志愿者陈有序针对居民的颈肩、腰椎、关节等不适部位，定制专属推拿方案。无论是久坐导致的颈椎僵硬，还是老年居民的腿部关节酸痛，陈有序均以专业手法和适中力道进行调理，让居民在舒适体验中卸下身体疲惫。不少居民表示，推拿后身体不适明显缓解，患有腰椎间盘突出李先生感慨：“在家门口就能免费做推拿，医生还叮嘱我日常注意事项，太贴心了！”

现场志愿者还传授了中医养生知识，讲解了“春养肝、夏养心、秋润肺、冬补肾”的养生法则，以及穴位按摩、食疗配方等实用技巧。通过志愿者通俗易懂的讲解和示范，使居民对中医文化有了更深入的了解，也学会了如何在日常生活中运用中医方法进行自我保健。

生姜“好钱景” 铺就“致富路”

本报讯（记者 张世彬 通讯员 闫磊 朱光鑫）11月4日，获嘉县太山镇塔洼村的生姜迎来收获期，农户正抢抓时节采收，田间地头一派丰收繁忙的景象。

走进太山镇塔洼村的生姜种植地里，成片的生姜植株枝肥叶厚，郁郁葱葱、长势喜人。一堆堆刚挖出来的生姜色泽金黄、姜味浓郁、体态饱满，整齐地摆满田间地头。农户们分工合作，干劲十足，拔姜、剪杆、去泥、装箱……不一会儿，刚出土的生姜就装满了专用箱，等待装车运输发往外地。

“今年是我种植生姜的第一年，一共种了70亩地，全部都是

面姜，这个品种产量高，亩产1.2万到1.3万斤，净利润在1万元左右。”种姜大户冯新华谈起今年的收成，喜悦之情溢于言表，谈起未来的发展信心十足，“今年姜能够大丰收，得益于精细的管理，也给了我很大的信心，明年计划扩大种植面积。”

生姜给种植大户带来了好“钱”景，还为赋闲在家的村民带来家门口的就业机会。“我家离这里就十分钟的路程，距离近，活也不算累，每天工资现结，能挣个零花钱，很开心。”正在地里忙碌的卢秀兰笑嘻嘻地说。据了解，生姜采收期每天可以带动300余人就近就业，日工资在80元至100元不等，有效实现季节

性务工增收。

相比其他传统农作物，生姜有产量高、易保存、销售周期长等优点。近几年，随着人们对健康饮食和生活方式的重视，生姜市场需求量逐渐增长。据冯新华介绍，2025年种植的生姜主要销往山东省，生姜在地里打包好就立刻装车发出，不出地头就完成了销售，市场行情不错。

“为最大限度发挥土地效益，我们村今年积极探索引进了生姜种植。生姜具有药食双重价值，当前，市场行情稳定，基地里生姜产量喜人。生姜全部采收并销售后，将进一步壮大村级集体经济。”太山镇塔洼村党支部书记张立委说。

甘蔗“节节高” 串起“两头甜”

本报讯（记者 崔敬）11月4日，在封丘县黄德镇南于村，连片的甘蔗林随风摇曳，青翠蔗秆节节攀升，空气中弥漫清甜香气。这片“绿色海洋”是当地农业产业结构调整的生实践，是群众增收致富的“甜蜜银行”。

这片甘蔗地曾是传统粮食种植区，种植结构单一、效益有限。南于村村“两委”深入调研发现，当地气候、土壤条件与甘

蔗生长需求高度契合。经多方论证后，村党支部牵头组织致富带头人和种植能手赴我省甘蔗种植示范区考察，引进最佳品种进行种植。

含糖量高、口感清甜脆爽的甘蔗一经上市，就备受顾客欢迎。为打通销售渠道，当地合作社在城区设立了多个直销点。此外，还创新营销方式，培养本土“田间主播”直播带货，目前订单

已覆盖郑州、开封等周边多个城市。

甘蔗产业的蓬勃发展，不仅带来了可观的经济效益，也让村民实现“家门口”稳定就业，让甘蔗成了“致富蔗”。如今，黄德镇正在谋划甘蔗产业“延链、强链、补链”，重点发展甘蔗汁初级加工、蔗渣饲料化利用等延伸产业，推动形成全产业链发展模式，让甘蔗创造更大价值。

冬桃“映霜红” 发展“桃经济”

本报讯（记者 崔敬）深秋时节，多数桃树早已落尽叶片，进入休眠期。但在封丘县冯村乡赵彩村近千亩的冬桃种植基地里，一棵棵桃树被沉甸甸的果实压弯了枝头，桃子饱满水嫩，散发出诱人的果香，处处蒸腾着丰收的热气。

桃园负责人李济党介绍，这里种植的冬桃品种叫映霜红，深秋时节，早晚温差可能达到10摄氏度以上。此时成熟的桃子积淀

了足够的糖分，果肉脆甜可口，清香宜人。

“这里种植的冬桃是2017年从山东引进的，也是村里按照‘一村一品’思路发展的特色产业。”近日来，果农们穿梭在桃林间，忙着采摘、分拣、运送，基地内呈现出一片繁忙的景象。

据了解，近年来，赵彩村充分发挥当地的土质、水质和气候优势，采取“合作社+农户”的模式，依托桃产业大力发展“桃经济”，

不断满足群众日益增长的美好生活需求。如今，冬桃产业已成为该村的“甜蜜事业”，正在蓬勃发展着。

