

2025年12月8日
星期一
农历乙巳年十月十九
今日8版
总第5819期

2026年
元旦春节期间
工会送温暖行动
启动

►A02版



新乡日报社主管主办

“药篮子”上新! 2025年医保商保“双目录”发布

►A02版

天冷了,如何让我们的生活“有温度”

农业生产如何应对“速冻”模式

农户可以提前对大棚加固和覆盖,增强保温效果。根据天气变化合理调控棚内温湿度,适时启用

加温设备,减少浇水频次,保障作物正常生长,或在植株行间铺盖稻壳、秸秆等,减少地温散失。

冰雪运动火热,仍需安全先行

冰雪运动有益身心健康,但更要注意御寒保暖和运动损伤。毛绒玩具吸睛可爱,对于初学者能够起到一定缓冲作用,但它不是专业的护具,存在缓冲力不足、固定性差、防护范围有限的短板。建议尽量选择专业护具,为身体筑起更可靠

的保护。

滑雪运动过程中摔倒极易引发创伤,了解如何正确摔倒能有效减少运动损伤。双板滑雪运动中身体有摔倒倾向时,不要尝试用胳膊撑地,尽量侧向摔倒,用肩背部着地,避免出现骨折。

冬季洗车很有讲究:

选好洗车时间

冬季洗车,尽量选择晴朗天气,如果时间允许的话,建议选择中午时段,这是一天中气温最高的时段。

洗车选择温水

冬季洗车用冷水会出现结冰的情况,可能对车漆造成损伤。刚刚熄火的车辆,发动机附近车身温度较高,如用冷水冲洗,会造成车身急速降温,对车漆损伤较大。

洗后吹干缝隙

洗车后,应擦干车身的水,用高压气枪将车窗、车门、拉手、雨刮器等位置缝隙里的水吹干净,防止车辆遇冷风,残留的水冻成冰珠。

避免冲洗发动机

冬季应尽量避免冲洗发动机舱,由于发动机舱内温度高,就算是温水也会有较大的温差,很可能损伤内部零件。

14家文博单位携手走进河南师范大学

►A04版

大胜日本队 国乒实现混合团体世界杯“三连冠”

►A06版