

## 3岁女童装饰脸部却致“毁容” 小小网红贴纸 为何成了“皮肤杀手”?

近日,湖南一名3岁女童因在幼儿园活动中使用网购贴纸装饰脸部,竟导致右侧脸颊出现大面积红斑等,就医后被确诊为急性接触性皮炎。这些常见的儿童玩具,为何会让孩子“烂脸”?家长又该如何保护孩子?

### 爆款贴纸 藏着甲醛和重金属

南京市第二医院皮肤科蒋洁瑶医生介绍,这类装饰贴纸为保持鲜艳颜色和持久黏性等,往往添加甲醛、重金属或致敏性香精等成分。甲醛刺激性极强,可直接破坏皮肤屏障,引发红肿、灼热甚至疱疹;重金属如铅、镉等,虽透皮吸收有限,但与皮肤蛋白质结合后易诱发接触性皮炎;香精与染料则是常见过敏原,可能引起迟发性过敏反应,出现红斑、丘疹并伴随剧烈瘙痒。蒋洁瑶介绍:“儿童的皮肤屏障功能尚未完全成熟,角质层较薄,皮脂腺分泌不旺盛,皮肤更加娇嫩,对外来物质的抵抗力较弱。此外,儿童单位体表面积的吸收能力相对较强,免疫系统也尚未成熟,对化学物质和过敏原的反应往往更敏感、更强烈,对有害物质的代谢和排泄能力也相对较差,一旦接触到有害化学物质,更易发生不良反应。因此,即使对成人可能无明显反应的物质,也可能导致儿童出现过敏反应。”

### 这些常见玩具 也暗藏风险

其实不少儿童玩具都存在潜在隐患。蒋洁瑶提醒:比如文身贴,很多孩子喜欢将其贴在身上模仿大人,但劣质文身贴往往含有大量化学溶剂,直接接触皮肤可能导致过敏或慢性中毒。还有一些塑料地垫,为增加柔软度可能添加过量的甲酰胺,该物质会缓慢挥发,刺激皮肤和呼吸道。另外,像“水晶泥”“史莱姆”这类软泥玩具,常含有硼砂作为成型剂,不仅可能引起接触性皮炎,如果误食还会导致中毒。如果孩子出现急性接触性皮炎,如何处理? “一旦发现孩子贴贴纸的部位出现红斑、水肿或疱疹,应立即取下贴纸,用清水或者生理盐水和清洁局部,避免搔抓。如果症状轻微,可暂时观察并使用温和的保湿产品;如果红肿瘙痒明显,应尽快就医,由医生指导用药。”蒋洁瑶强调,需要注意的是,不少家长会自行购买药膏涂抹,尤其是激素类药膏,但若选用不当或长期滥用,可能导致皮肤萎缩、变薄、色素沉着等。还有些家长轻信偏方,比如涂抹牙膏、草药膏等,这样反而可能加重刺激或引起二次过敏。

据《金陵晚报》

# 这个滋补“大咖”你吃对了吗?



在中国悠久的饮食文化中,大枣一直有着举足轻重的地位。它口感甜美、营养丰富,并且具有一定的药用价值。今天,就来跟大家聊聊如何科学食用大枣,达到养生的目的。



## 它是天然维生素丸

大枣,为鼠李科植物枣的干燥成熟果实,起源于中国,在中国已有八千多年的种植历史,自古以来就被列为“五果”(栗、桃、李、杏、枣)之一。

大枣以色红、肉厚、味甘者为佳。气微香,味甜、性温,归脾、胃、心经,可补中益气,养血安神,常用于改善脾虚食少、乏力便溏、妇人脏躁等症状。现代研究发现,大枣富含蛋白

质、脂肪、糖类、胡萝卜素、B族维生素、维生素C、维生素P以及磷、钙、铁等元素,其中维生素C的含量在果品中名列前茅,所以有“天然维生素丸”之美称。



## 一专多能的养生“常青树”

**补血** 大枣富含铁和钙元素,对贫血和骨质疏松有很大作用,对病后体虚人群有很好的滋补作用。

**补气** 因大枣味甘性温,既可补中益气又可养血安神,可以用于改善脾胃虚弱,贫血,疲乏无力,气血不足,心悸失眠等症状。

**护肝** 大枣可以调节神经系统兴奋

度、保护肝功能、降低胆固醇。大枣中含有抑制癌细胞、甚至可以使癌细胞向正常细胞转化的物质,并且富含果糖、葡萄糖等物质,可以很有效地保护肝脏、促进蛋白质合成、增加血清总蛋白含量、提高机体免疫力。

**降血脂** 大枣中的维生素可以增强免疫力,让体内的胆固醇尽快排出体外,

降低体内的血脂水平。

**预防心血管疾病** 大枣中富含的维生素P能够维持毛细血管的通透性、改善微循环,能有效地预防心血管疾病的发生。

**美容养颜** 大枣里含有多多种维生素,可以抗氧化、有效滋养皮肤,具有美容养颜功效。



## 用法不同 功效各异

**炒黑泡茶 补气护嗓** 红枣炒黑后泡茶喝,可治疗胃寒、胃痛。

如果再放入桂圆,就是补血补气茶了。

**红枣熬汤 止咳润肺** 可以用大枣和冰糖、银耳一起加水放入锅中熬汤喝,这个代茶饮具有不错的止咳润肺的功效,对嗓子具有一定的保护作用。

**红枣熬粥 安神助眠** 中医上讲,女性有躁郁不安、心神不宁等症状,可用适量百合、莲子搭配红枣调理。若与小米

同煮,可更好地发挥红枣安神的效用。

**红枣蒸食 强身除烦** 汉末中医学《名医别录》中记载枣能“补中益气,强力,除烦闷”。将红枣洗净,用清水浸泡约2小时后,剔去枣核,与泡发好的黑木耳一起,加适量清水、冰糖,上笼蒸约1小时即成蒸枣。

每日早、晚餐后各服一次,尤其适用血虚乏力、面色苍白、心慌心惊及贫血者食用,但是要注意痰湿及积滞者不宜多食。

据《北京青年报》



## 注意防风保暖

中央气象台12月10日发布寒潮、大风蓝色预警,预计10日至13日我国大部地区将自西向东出现大风降温,北方地区将迎来今冬第一场大范围降雪。

气象专家提醒,此次寒潮过程影响范围广、降温幅度大、风力强,相关部门需做好防寒潮各项工作,公众注意防风保暖和防范心脑血管、呼吸系统疾病。

新华社发 朱慧卿 作

### □星空有约

## 冬夜焰火! 双子座流星雨即将迎来极大

新华社天津12月11日电 (记者周润健) 年度“终极浪漫气象”来了。一年一度的双子座流星雨将于12月14日下午迎来极大,流星雨爱好者可于13日夜晚至14日凌晨和14日夜晚进行观测,亲眼见证这场“冬夜焰火”,许下一个美好的新年愿望。

双子座流星雨与象限仪座流星雨、英仙座流星雨并称为北半球三大流星雨,每年都会准时赴约。其中,双子座流星雨的活跃期在每年的12月4日至17日。

星联CSVA联合发起人蒋晨明介绍,流星雨的母体绝大多数是彗星,个别为小行星。双子座流星雨的母体是小行星3200(法厄同),它是目前已知第二个不是由彗星造成的流星雨。

双子座流星雨流量大而稳定,ZHR

(天顶每时出现率)有望达到150。该流星雨的显著特点是流星体速度较慢,颜色偏白、亮流星很多,常有火流星出现,因此它也成了每年年末“气象剧场”的“流量担当”。

天文预报显示,今年的双子座流星雨将于12月14日下午迎来极大,这意味着,13日晚至14日凌晨和14日夜晚都是绝佳观测窗口。

今年的观测条件堪称完美。“一是时间有利,恰逢周末;二是月相有利。13日和14日对应农历廿四、廿五,月相已呈残月。以北京地区为例,13日晚至14日凌晨2时之前,没有月光干扰;即便月升后,月亮的亮度也不高,对观测影响不大。”蒋晨明说,唯一美中不足的是夜晚的低温,流星雨发烧友一定要注意防寒

保暖。

双子座流星雨的辐射点几乎在天黑以后就从东方升起,因此整夜都有可能观测到流星。为了获得最佳观测体验,观测时尽量选择光污染小、视野开阔的乡村、郊区或山顶。

双子座流星雨用肉眼就可以观测,但需要全神贯注,因为流星的出现往往短暂且不可预测,只有集中注意力才能不错过精彩的瞬间。耐心也很关键,只有耐心等待,才能捕捉到那转瞬即逝的美丽。

蒋晨明提示说,观测时不要只盯着辐射点方向,流星雨可能出现在天空的任何角落。喜欢摄影的朋友如果想捕捉流星的美丽瞬间,推荐使用单反相机,配备大光圈广角镜头,长时间连续间隔拍摄。