

示范引领！

# 我市四便民圈上榜 2025 省培育名单

本报讯（记者 崔敬）12月12日，记者了解到，河南省商务厅公示了河南省2025年度城市一刻钟便民生活圈培育名单。其中，我市4个便民生活圈光荣上榜。省财政将对上榜便民生活圈给予相应的资金奖补，全方位支持生活圈服务提质扩容。

一刻钟便民生活圈，让家门口的生活需求一站满足，省时又省心。此次城市一刻钟便民生活圈培育聚焦

智慧化平台、便利店连锁、社区餐饮、农贸市场提升、老年康养、托育托管等11类服务，旨在满足居民日常高频需求。

本次公示的河南省2025年度城市一刻钟便民生活圈培育名单中，我市卫滨区解放路街道便民生活圈、卫滨区健康路街道便民生活圈、红旗区洪门镇便民生活圈、长垣市南蒲街道阔寨社区便民生活圈上

榜。

高品质城市一刻钟便民生活圈培育，是推进一刻钟便民生活圈建设制度化、常态化的重要抓手和激励措施。我市入选的便民生活圈将持续发挥示范引领作用，通过“以点带面”方式，加快培育一批可复制、可推广的高品质便民生活圈样板，推动城市一刻钟便民生活圈建设工作提质增效。

从太行到天山：

## 新乡纤检“三特精神” 闪耀新疆棉田

本报讯（记者 崔敬）太行情系北天山，牧野纤检捷报传。12月12日，记者了解到，新乡市纤维检验所收到河南纤检驻新疆监管棉公检组发来的“战地喜报”——新乡公检小组被评为“红旗班组”，公检队员张现刚被评为“豫纤锋”先进个人。

为切实发挥公证检验的技术支撑作用，今年10月9日，新乡市纤维检验所6名工作人员抵达新疆，在省纤维纺织产品质量监测检验研究院的带领下，承担起新疆农资集团等3个承储库的监管棉公证检验工作。

在天山北麓的监管棉公检现场，新乡公检小组克服户外恶劣环境，打造纤检铁军名片，讲好新乡纤检故事，展现出“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的钢铁意志。

截至12月9日，新乡公检小组承检的3个承储库共完成9435批次、40.4万吨的检验任务。

严寒的天气、水土的不服、对家人的思念……11年来，新乡赴疆纤检队伍克服重重困难，始终在天山北麓默默做着“护花使者”。在广袤的新疆棉海中，他们让“新乡纤检”的金字招牌愈发闪亮，用坚守与担当筑起一道坚不可摧的棉花质量屏障。

## 心连心集团牵头 国家级农业科技试验示范基地获批

本报讯（记者 刘志松）12月14日，记者获悉，河南心连心化工集团有限公司（以下简称心连心集团）牵头申报的国家级农业科技试验示范基地正式获批。该基地是河南省种植业领域唯一由企业牵头建设的示范基地。

据介绍，农业农村部近日正式印发《关于设立农业农村部现代农业科技试验示范基地（第一批）的通知》，由心连心集团牵头申报的“农业农村部作物栽培与资源环境现代农业科技试验示范基地（新乡）”正式获批。

该基地经全国农业技术推广服务中心推荐，由心连心集团联合河南省土壤肥料站、新乡县农业技术推广站

共同申报，并依托心连心高效农业园区重点建设。

首批设立的农业农村部现代农业科技试验示范基地共149个，作物栽培与资源环境现代农业科技试验示范基地（新乡）是河南省种植业领域唯一由企业牵头建设的示范基地。

农业农村部作物栽培与资源环境现代农业科技试验示范基地（新乡）规模5223亩，重点围绕粮食作物单产提升技术试验示范和高效肥料研发推广展开工作，同时承接国家级科研项目的试验与示范任务，是集科技创新、成果展示、技术推广为一体的区域性综合基地。

心连心集团有关负责人表示，下一步，基地将紧紧围绕粮食单产提升与肥料绿色可持续发展两大核心目标，积极对接市场需求，开展新技术、新产品、新场景以及主导品种、主推技术等示范展示，探索建立农业科技成果转化应用新机制，全面提升在高效种植、绿色肥料智慧农业等领域的科技创新与成果转化能力。

未来，心连心集团将以此次试验示范基地设立为契机，持续深化科技强农战略，依托在农业及肥料领域的技术积累，整合多方资源，加强与种植业领域技术集成创新中心的协同合作，持续完善基础条件与人才队伍建设。

## 上周我市蔬菜价格上涨

本报讯（记者 崔敬）12月12日，市发展改革委价格监测中心监测数据显示，上周我市粮油市场价格平稳，蔬菜价格上涨，生猪和肉蛋价格平稳，水产品、豆制品、奶制品价格涨跌互现；生产资料价格稳中有降。

12月12日，我市监测的16种蔬菜

价格中，13升3降。16种蔬菜本期均价3.60元/500克，较前一周均价3.47元/500克，环比上涨3.75%。

上周蔬菜上涨品种分别为白菜、芹菜、青椒、黄瓜、西红柿、白萝卜、胡萝卜、土豆、茄子、大蒜、尖椒、包菜、豆角，下跌品种分别为上海青、蒜薹、韭菜。近期气

温下降，蔬菜采摘、运输成本增加，上周蔬菜价格上涨且高于同期。

12月12日，我市监测的肉蛋平均价格每500克分别为：生猪5.61元、精瘦肉13.11元、五花肉11.53元、牛肉33.04元、羊肉34.08元、鸡肉7.91元、鸡蛋3.35元。

与前一周价格相比，上周上涨品种

分别为精瘦肉、五花肉、羊肉、鸡肉、鸡蛋。肉蛋供应受市场影响较大，上周生猪和肉蛋价格总体运行平稳。

与前一周监测数据相比，上周我市主要食品四大类39个品种价格中，21升12平6降。生产资料19个品种价格中，两升10平7降。



## 真诚交朋友，“众友”生活更美好

□姬国庆

交朋友贵在真诚相待，且需要双向的付出与信任，这样的友情，如清泉涤荡心灵，似暖阳温润岁月，能让友情更纯粹、更深厚，从而在‘众友’中凝聚起强大的‘友力量’。

12月10日，本报在《有一种真情付出的“最美护工”是好朋友》一文中，以众多朋友陪护重病患者的两个生动事例，诠释了友情的分量。

说句实在话，没有谁愿患病，但人生无常，谁也无法保证自己永远健康。若不幸患病并面临各种困难，自然希望好朋友能伸出援手。

那么，请问大家，您若患重病，能得到好朋友的帮助吗？对此问题，大家仔细想一想，估计每个人都会得出自己的答案。需强调的是，以患病‘测试’朋友的真情，显然欠妥。

换个角度看，大家可以把患病转换成借钱，你们愿意为朋友倾囊相助吗？每个人都会冷暖自知、感同身受。

其实，我们在这里探讨友情，并非希望对方“为朋友两肋插刀”的道德绑架，而是希望大家都能成为真诚相待的“益友”。

不必讳言，有些人聚在一起，不是打牌，就是喝酒，抑或是干其他一些无聊的事，这样的所谓的友情其实是“只能共享

福、不能共患难”。

路遥知马力，日久见人心。交朋友，需要生活日常点滴积累的默契与支持，重在平时的以心换心，而非牌桌上的虚情假意，也不是酒桌上夸夸其谈的乱许诺，是日久见人心的自然结果。

确实如此，真正的朋友，是无需言语的默契，是危难时的托付，就像我们前文中说到的陪护两个重病患者的“最美护工”，他们的付出源于长期的真情互动，如冬日暖阳，越照越暖。

交真诚朋友，助生活更美。大家交朋友应真诚相待，形成互帮互助的良性循环。

互助是情分，真诚是底线。朋友间

的帮助应出于自愿，量力而行。可以理解的是，每个人都有自己的压力、不易和难处，有时候因为各种原因无法帮忙时，也是情有可原的。只要朋友之间真诚相待、“说到明处”，真正的朋友自会理解。

确实如此，真正的友情，从不会因一两次拒绝就疏远，丝毫不会影响到朋友之间的感情，反而会在坦诚相待中更加坚固。

还需要说明的是，交朋友不能带有功利性，哪怕只是聊天解闷的知己，只要彼此真诚相待，有心结时给予安慰，想不通时给点儿有益建议，哪怕只是“我理解你”的一句话，同样是值得信赖的好朋友。