

2025年12月17日 星期三 编辑:姬国庆 校对:丰雁 美编:夏鹏

窗外天寒地冻，病房内却暖意融融。12月14日，市区一家医院的病房里，78岁的张郑州从随身携带的手提袋里取出理发工具，为病床上的87岁空巢老人张延枝理发。

服务别人，快乐自己。当被问及坚持60年义务理发的初衷时，张郑州微笑着说出了这八个字，眼神中闪烁着平静而坚定的光芒。

张郑州：六十载义剪三万余人次

□记者 刘志松

2005年从铁路系统退休后，张郑州加入了新乡市环境保护志愿者协会，他的公益之路开启了新篇章。他巧妙地将义务理发与环保宣传结合起来，形成独具特色的志愿服务模式。

退休后，张郑州骑单车的行程超过一万

12月14日的医院之行，只是张郑州无数个志愿服务日中的普通一天。大雪过后，道路湿滑，家人劝他改天再去，但他摇摇头说：“张延枝老人住院了，心里肯定难受，我去看她，给她理个发，陪她说说话，她的心情会好点儿。”

骑着那辆跟随他50年的老飞鸽自行车，

张郑州的义剪服务之所以特别，在于他注重每一个细节。几十年来，他自费购买了不同型号的推剪、剪刀、围布，甚至还有专门为卧床老人设计的便携式洗头盆。

作为河南省最美生态环境志愿者、新乡市环境保护志愿者协会常务理事，张郑州对环境保护有着独到而深刻的理解。他认为，真正的环境保护不仅是保护自然生态，也包括构建和谐的社会生态。

如今，在张郑州的带动下，越来越多的人加入了义务理发的行列。新乡市环境保护志愿者协会成立了学雷锋爱心义剪志愿服务队，定期走进社区、养老院开展服务。

新乡市环境保护志愿者协会书记、会长

今年78岁的张郑州，依然精神矍铄，每周骑行数十公里开展志愿服务。有人问他打算做到什么时候，他笑答：“做到我做不动为止。只要还能拿起推剪，我就会继续下去。”



张郑州给老人理发

六十载坚持不懈

他那份质朴的承诺。

张延枝老人回忆：“每月15日，张师傅都会准时上门，风雨无阻。有几次下大雨，我以为他不会来了，结果他还是骑着车来了，浑身湿透，却先问我‘饿不饿，冷不冷’。”

对于患病住院、贫困家庭和养老院里的老人，张郑州的服务尤为令人动容。他

不怕脏、不怕累，更不避讳病痛与衰老。

在社区里，张郑州更是多位高龄、失能老人的“专属理发师”。年过九旬的退休教师李素珍因有帕金森症双手颤抖，每次理发都需要极大的耐心。“张师傅会像对待孩子一样轻声安抚，慢慢地理，一次理发要花一个多小时，他从没有表现出一丝的不耐烦。”李老师的女儿感激地说。

公益之路上的“流动理发店”

多公里。无论走到哪里，他的行囊里总装着一套理发工具和一套环保宣传资料，边服务边宣传。

“在路上，我给养护工人理发；在牧区，我为牧民修剪头发；在太行山的古村落，我为留守老人服务。”张郑州回忆：“每理一次发，

就是一次交流的机会，我就能向他们宣传环保理念。”

在海拔4000多米的地方，张郑州为老人理发后，老人紧紧握着他的手说：“谢谢你，你是个好人。”那一刻，张郑州觉得所有的付出都非常值得。

雪中见真情

张郑州小心翼翼地穿过积雪的街道。到达医院时，他的裤腿已被雪水浸湿，但脸上的笑容却如冬日暖阳。

病床上，张延枝老人见到每月都上门为自己服务的“老熟人”，激动得眼眶湿润。其间，他主动为临床的病友分享环保知识，教大

家如何分类生活垃圾。这温馨的一幕，让老人家属和同房病友深受感动。

“张师傅不仅手艺好，心更好。”临床病友家属刘女士说：“我妈住院这段时间情绪一直很低落，今天张师傅来，给她简单修了修头发，还跟她聊了半天，妈妈脸上终于有了笑容。”

细节处处见真心

每次服务前，他都会仔细对工具消毒。理发过后，他总会帮服务对象清理掉落在身上和床上的碎发。

“有的老人长期卧床，头发里会有异

味，张老从不嫌弃，总是先帮他们清洗。”新乡市环境保护志愿者协会的工作人员告诉记者。张郑州却说：“没事，谁都有老的时候。”

构建“广义生态观”

“如果人与人之间都漠不关心，社会就成了一片‘情感荒漠’，这难道不是另一种环境恶化吗？”张郑州说：“为空巢老人理发，陪伴住院患者，这些看似微小的善举，其实是在滋养社会的‘绿水青山’。”

今年植树节，张郑州与志愿者一起种下百余棵树苗。与此同时，他在社区开展了“为老服务日”活动，为20多位老人义务理发。在他看来，这两种活动本质上是相通的——都是在播种希望，培育生命。

一把推剪的接力

吴胜感慨：“张郑州同志用自己的实际行动证明‘为人民服务’不是一句口号，而是一条需要用脚步丈量、用汗水浇灌的漫漫长路。他不仅自己坚持做，还影响了一批人跟着做。”

张郑州的孙女张克雨在大学里也组织了志

愿服务队，定期为学校周边的老人提供帮助。张克雨说：“爷爷常说，帮助别人，不需要等到有钱、有能力的时候，一把推剪、一颗真心就足够了。这是我从爷爷那里学到的最宝贵的东西。”

七旬老人的“青春”

从黄河之滨到雪域高原，从社区院落到医院病房，张郑州用一把普通的理发推剪，剪出了人间真情，剪出了社会温度，也剪出了一名共产党员的初心与担当。

“我没有做什么惊天动地的大事，只是

坚持做了一点小事。”张郑州总是这样谦虚地说。但正是这六十年来三万多次的“小事”，如涓涓细流，汇聚成感动人心的温暖海洋；如点点星光，照亮了无数需要关怀的角落。