

2025年12月18日 星期四 编辑:程满园 校对:卢岩 美编:申宝超

居民捐资 “众筹球场”真热闹



球友们激战正酣

本报讯(记者 李蕊)为进一步满足居民日益增长的体育健身需求,持续提升优化辖区居民体育健身公共服务,红旗区洪门镇骆驼湾社区的老年乒乓球爱好者主动捐资,提升改造了辖区的乒乓球场地。

“好球,这个球拉得漂亮……”12月16日下午5时许,记者来到位于雅园路与牧野大道交叉口向南的骆驼湾乒乓球场地,这里激战正酣。不大的场地内并排摆放了3张乒乓球案,白色的小球在桌案上来回翻飞,6名老年乒乓球爱好者正在两两对战,击球声和喝彩声此起彼伏。66岁的贾太民是这里的“常客”,“我一天来两次,夏天早上5时就来,在这里活动活动可舒服。”贾太民说。

69岁的张岚趁着休息时间告诉记者,这里最初是一张球案,后来在众球友的努力下有了现在的“规模”。据知情者朱普选介绍,这片场地属于骆驼湾社区,

起初条件很简陋,不能满足日益增多的球友们的需求。2022年,在热心球友积极倡导下,大家自愿捐资筹集资金,分两次对球场逐步进行提升,不仅增加了球案,还将之前的瓷砖地面重新硬化成防滑地面,并加装高围栏和照明设施,与此同时,球友们还自觉维护场地内的环境卫生等,让球场焕然一新。

“现在我们的球友已经增加到70多人,不仅有骆驼湾社区的居民,还有居住在附近其他小区的居民,大家都喜欢到这里来切磋球艺。”捐资最多的秦法澄说,场地建成后,社区捐赠了10套乒乓球拍,他们还在这里成功举办了三次老年乒乓球比赛,大家的参与度很高。现场的老年人一致表示,小小的乒乓球,不大的场地,既让他们锻炼了身体,又满足了他们的爱好需求,还为他们搭建了相互交流的平台,真是让他们老有所乐。

护萌“童”行 健康相伴

本报讯(记者 李蕊)为关爱农村留守儿童健康成长,传递科学健康知识,12月14日,市榴心社工“护萌成长计划”项目联合市第一人民医院走进牧野区牧野镇后辛庄村,举办了一场别开生面的“护萌成长健康市集”活动。

活动共设置5个闯关摊位及2个义诊摊位,分别涵盖“学习爱眼护眼知识”“掌握正确刷牙方式”“营养餐搭配”“学会‘七步洗手法’”等实用的健康知识。

“内外夹弓大立腕”,来自市第一人民医院的医生志愿者用朗朗上口的口诀指导孩子们学习正确的洗手方式,从根本上避免“病从口入”的风险;大学生志愿者带领孩子们从“主食”王国出发,沿途攻克“蔬菜”“水果”“肉类”及“健康零食”几大堡垒,以妙趣横生的闯关形式让孩子们了解基本营养元素搭配秘诀;牙科医生使用实物教学,手把手教会孩子们刷牙的手法,告诉孩子们易发蛀牙、需要仔细清洁的位置。

义诊摊位由眼科和口腔科专家坐诊,现场帮助孩子们进行基础检查。检查过程中,医生发现现场一名留守



志愿者为孩子们检查眼睛

儿童存在咬合问题,志愿者也立刻记录下来,在活动结束后电话联系孩子家长,建议前往医院进行进一步检查。

活动在一片欢声笑语中圆满结束,孩子们在游戏与互动中收获了知识,在义诊与交流中感受到了关怀。据了解,“护萌成长健康市集”作为河南省2025年度省级志愿服务示范培育项目,秉持“让每一个孩子都拥有一个健康快乐的童年”这一项目宗旨,始终坚持帮助7岁至14岁农村留守儿童在快乐互动中树立健康意识、养成良好习惯,为孩子们的茁壮成长增添一份保障。

农技专家田间“把脉” 护航小麦安全越冬



专家团队现场为小麦生长“把脉开方”

本报讯(记者 崔敬)今年麦播期整体偏晚,个别地块小麦苗龄小、长势弱,局地麦苗呈“一根针”现象。12月16日,记者了解到,封丘县陈桥镇主动对接县农村农业局,邀请农技人员面对面为农户开展技术指导,全力夯

实粮食稳产增产基础。

“你这麦苗要想提高出麦率,关键要因苗、因地、因墒科学开展冬前肥水管理。”在陈桥镇的麦田里,农技人员一边俯身仔细查看麦苗状况,一边为农户讲解。

小麦生长三分靠种,七分靠管。针对当前苗情的实际情况,专家团队现场“把脉开方”,以“促根增蘖、保苗越冬”为核心,指导农户及时进行追肥补肥、防寒抗冻等,真正实现技术要领精准送达、管理措施覆盖田垄的“零距离”服务效果。

藏粮于地、藏粮于技。此次技术指导活动是推动农业技术下沉、服务粮食生产一线的具体实践。当地正在持续组织农技力量跟踪苗情变化,及时回应农户需求,全力夯实粮食安全根基。

黄河岸旁 粉条飘香



村民们在晾晒粉条

本报讯(记者 崔敬)仲冬时节,暖阳和煦。12月16日,驻足在封丘县曹岗乡黄河大堤旁,一排排晶莹剔透的红薯粉条垂挂如帘,在日光下舒展着腰肢。醇厚的淀粉香气随风漫溢,勾勒出乡村的灵动生机,彰显着特色产业蓬勃生长的强劲活力。

穿行于清河集村内街巷,家家户户门前一片繁忙。一口口大铁锅架上炉灶,锅内的淀粉浆翻滚着细密的气泡,蒸腾起蒙蒙的白雾,映照着村民们喜悦的脸庞。

漏粉、捞粉、洗粉、搭粉、上架、晒粉……一道道传统工序在村民们的分工协作中有条不紊推进,娴熟利落的手法,尽显着“老手艺”“老工序”的传承。

清河集村出产的粉条,除了靠对传统工艺的坚守,也离不开黄河馈赠的先天优势。清河集村紧邻黄河,土壤以沙地为主,沙质土壤孕育出的红薯个大饱满、淀粉含量高。经过多个