

2025年12月25日 星期四 编辑:王秋林 校对:丰雁 美编:夏鹏

# “姜黄饮”热销 专家提示需理性消费

近段时间,一款主打“抗炎养生”的姜黄饮热销。尽管有网友吐槽“既不好喝又不便宜”,100毫升的瓶装姜黄饮售价接近10元,但一些电商平台屡屡断货。不少茶饮品牌也迅速跟进,纷纷在饮品中加入姜黄元素。如何看待此类产品的热销?消费者购买时应该注意什么?

记者走访市场发现,一些品牌推出的“姜黄生姜柠檬汁饮料”“姜黄柠檬液”等几款热销产品,配料表上标注的成分为生姜、柠檬、蜂蜜、糖、姜黄等,其中生姜的含量最高、排在配料表前列,而姜黄含量一般低于5%,排在配料表后半部分。

姜黄究竟是什么,与生姜有什么区别?

农业农村部食物与营养发展研究所研究员朱大洲告诉记者,姜黄和生姜外观

相似,名字也只有一字之差,但在颜色、成分、功能及用途上存在显著差异,是两种不同的植物。

“从成分看,姜黄的标志性成分是姜黄素,而生姜的标志性成分是姜辣素,这是两者的根本区别。”朱大洲说。

记者观察发现,姜黄饮受热捧背后,与一些商家将产品的天然健康和功效性作为宣传亮点有关。业内专家表示,作为一种饮品,姜黄饮适量饮用无害,但需理性消费,期待有“神奇疗效”是不现实的。

“普通食品中添加姜黄、生姜等食药物质,由于其姜黄素、姜辣素的含量各不相同,也没有经过严格的科学实验验证,到底有多少功效是不明确的,因此普通食品不能声称任何保健功能。”朱大洲说。

根据国家卫生健康委、市场监管总局2019年发布的公告,姜黄等6种物质被纳入既是食品又是中药材的物质目录管理,并明确仅作为香辛料和调味品使用。食品中添加上述食药物质,其标签、说明书、广告、宣传信息等不得涉及疾病预防、治疗功能。

此外,根据规定,经有机溶剂提取精制而成的姜黄,还可作为食品添加剂用于食品生产。

朱大洲介绍,从姜黄根茎提取的精制产品姜黄素(或姜黄提取物),也是一种被批准使用的食品添加剂,用于多种食品的生产中,如方便面、果冻、糖果、膨化食品中的金黄色,很多时候都有姜黄的作用。

新华社北京12月22日电

## 出门关上回来再打开、不热就多放水……这些暖气使用“妙招”科学吗?

如今,我国北方地区稳定集中供暖,南方地区使用电暖器或壁挂炉,冬日里的“温暖保障”已成为家家户户的生活刚需。与这些供暖设备一同升温的,还有网上各类暖气使用“妙招”:“在暖气上晾衣服一举两得”“暖气不热就放水”“用暖气水拖地冲厕所是废物利用”……这些做法看似有理,实则浪费能源、损害健康,甚至可能暗藏安全风险。

用暖气烘干湿衣服?  
不仅耗能而且滋生霉菌

暖气不热就多放水?  
可能越放屋里越凉

用暖气水拖地冲厕所?  
既有害健康又违规

“冬天衣服难干,搭在暖气上一晚上就烘透了,还能给屋里加湿,多划算……”这条网友的建议,在天津大学建筑设计规划研究总院有限公司热力室副主任冯卫星看来是得不偿失。

“这样做会严重降低取暖效率,直接导致能源浪费。”冯卫星解释,当湿衣物覆盖在暖气片上时,相当于给散热面加了一层隔热屏障:一方面阻挡热量向室内散发,另一方面衣物中的水分蒸发会消耗大量热能。这部分热能并未用于提升室温,而是以蒸发热的形式被白白损耗。

从卫生角度来看,暖气片更不是安全的衣物烘干载体。湿衣物覆盖在温暖的散热面上,会形成高湿的微环境。这种环境是大肠杆菌、黑曲霉等细菌和霉菌滋生的“温床”。

同时,暖气片在日常使用中,表面易吸附空气中的灰尘、螨虫排泄物等污染物。当衣物水分蒸发时,水蒸气会将这些细菌和污染物一同带入室内空气;部分细菌和污染物还会重新附着在衣物表面。对于过敏体质者、老人、儿童等敏感人群而言,这些物质可能引发皮肤瘙痒、过敏性鼻炎,甚至导致呼吸道不适等健康问题。

根据《室内空气质量标准》(GB/T 18883—2002),供暖季室内适宜湿度为40%至60%,而利用湿衣物蒸发水分的加湿方式极不稳定。冯卫星介绍,衣物水分快速蒸发阶段,室内局部湿度可能在短时间内超过70%。过高的湿度会破坏墙面涂料、壁纸的黏结性,导致墙面返潮、鼓包;同时还会加速木质家具、地板的变形和霉变。而当衣物完全干燥后,室内湿度又会迅速回落至30%以下。这种湿度的剧烈波动会进一步加剧咽干、咽痛、皮肤干裂等暖气病症状,不利于人体健康。

“暖气不热?赶紧放放水,放出凉水暖气就热了……”每到供暖季,这样的“经验之谈”就会在网上流传。更有甚者称:“直接接上管子放水,水放得越多暖气越热。”

对此,天津能源集团津安热电公司供热服务中心技术人员吕家兴说,这是一个流传甚广的错误操作,不仅无法解决暖气片不热的问题,而且会给整个集中供暖系统带来负面影响。

吕家兴解释,暖气片不热的成因复杂多样,常见的原因包括管道气堵,阻碍热水正常循环;入户滤网堵塞,自来水管道中的杂质沉积在滤网处,导致热水流量不足;还有水力失调,部分用户家中水流速度过慢等。“放水仅对极少数轻微气堵问题有暂时的缓解作用,且绝非‘放得越多暖气越热’。”他说。

“若用户擅自大量放水,系统内部压力会迅速下降,破坏原有平衡。”吕家兴进一步说,为了维持系统正常运行,供热站必须向管网中紧急补充大量常温水。这些冷水进入高温循环系统后,会使管网内热水的温度下降,导致整栋楼甚至整个小区的供暖温度降低,出现“越放越凉”的情况。

供暖季来临,一些网友抱着“废物利用”的想法,提出用暖气水拖地、冲厕所,甚至私接水管取用。事实上,暖气水不能随意使用,其潜在危害远超多数人的认知。

天津能源集团津安热电公司供热服务中心主任助理范皓说,暖气水绝非普通自来水,而是工业循环水。为延长设备使用寿命,供热公司会在暖气水中加入火碱、磷酸钠等阻垢剂和防腐剂。这些化学药剂虽符合管网保护标准,但完全不适合日常接触与使用。

“大部分暖气水的pH值为12到14,属于强碱性水。”范皓说,人长期直接接触这类水会破坏皮肤表面的油脂屏障,导致皮肤干燥粗糙、开裂脱皮,甚至诱发皮肤病。更隐蔽的风险在于,用暖气水拖地时,挥发的碱性气体会被人吸入呼吸道,对黏膜造成刺激。

值得警惕的是,暖气水长期在封闭管道中循环,还可能析出铜、铅等有害金属离子。部分北方地区为应对低温环境,会在暖气水中添加乙二醇等防冻剂。这类物质通常毒性较大,一旦通过皮肤接触等方式进入人体,可能对健康造成严重威胁。

据《科技日报》



百度 AI生成

并非水放得越多暖气越热



## 中疾控提示 猪肉千万不能 这么吃

人民网北京12月24日电

(记者 乔业琼)旋毛虫是一种呈细线状的线虫,雄虫大小(1.4~1.6)毫米×(0.04~0.05)毫米,雌虫(3.0~4.0)毫米×0.06毫米。幼虫较成虫更加短小呈卷曲状,“藏”于梭形囊包中,习惯称为“幼虫囊包”。

旋毛虫广泛存在于各种哺乳动物中。人一旦吃了这些动物的未处理得当的肉就可能得病,出现高热、肌肉酸痛等症状,可谓“病从口入”。

旋毛虫如何感染人?

旋毛虫的主要感染途径是经口感染,也就是人们直接“吃”进去的。

人们最常吃的猪肉就是最主要的“传染源”。由于幼虫在猪肉里有“囊包”包裹,对冷、热、腐蚀等都有抵抗力,猪肉若没煮熟,或用熏、烤、腌等方法加工都可能存在感染风险。另外,除了猪肉,如果热衷于吃野味,比如羊肉、狗肉、野猪肉等等,这些动物的肉中也可能携带幼虫囊包,如果在食物加工过程中处理不当,或未经过严格的肉类检疫,都可能成为潜在的“传染源”。

如何预防旋毛虫感染?

改变不良饮食习惯:肉类煮熟煮透,不生食或半生食肉制品。

不吃未经检疫的肉制品:不吃羊肉、狗肉、野猪肉等未经检疫的肉制品。

做好厨房卫生:做饭时应注意生、熟分开,杜绝交叉感染。

怀疑感染了旋毛虫怎么办?

及时就医是关键,由于旋毛虫病可能被误诊,患者需主动告诉医生是否有吃生肉的经历,以便医生进一步查找病因。一旦确诊,应遵照医嘱服用阿苯达唑等治疗药物。

旋毛虫的宿主范围极广,目前已知猪、野猪、狗、鼠等150多种动物自然感染有旋毛虫,有危险的肉类远比我们想象中的多。因此,需要加强警惕,拒绝生食和野味,同时,改变不良的饮食习惯。让每一口肉都吃得放心,才是对健康最好的守护。