

保护女性生育力! 答好宫颈癌防治这道“综合题”

面对建设生育友好型社会、推动人口高质量发展的国家战略,如何在科学防治宫颈癌的同时,有效保护女性的生育力,引发越来越多的社会关注。

近日,由中国妇女发展基金会联合多家机构发起的生育友好宫颈健康关爱行动公益项目在京启动,从预防、筛查、诊疗到长期管理的全周期健康服务新模式,为答好这道“综合题”求解新思路。

早诊早治: 发病年轻化与生育年龄普遍延后

宫颈癌是常见女性恶性肿瘤之一。数据显示,2022年我国宫颈癌新发病例约15.1万例,死亡病例约5.6万例。

专家介绍,当前我国宫颈癌发病呈现年轻化趋势,女性生育年龄普遍延后,这使得大量育龄期女性在面临宫颈癌前病变甚至早期宫颈癌时,对保护生育力有着强烈诉求。

中国妇女发展基金会副理事长兼秘书长董葵介绍,生育友好宫颈健康关爱行动公益项目聚焦宫颈健康这一影响育龄女性的重要健康问题,通过整合专业医疗资源,普及“生育友好宫颈癌防控”

理念,同时为医务人员提供专业化诊疗技能培训,提升临床规范管理能力,为育龄女性提供更安全、更人性化的治疗选择,切实保护女性宫颈健康和生育能力。

近年来,我国逐步建立并推广HPV疫苗接种、早期筛查和规范治疗的三级预防体系。今年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划,2011年11月10日后出生的满13周岁女孩可以免费接种双价HPV疫苗;免费宫颈癌筛查作为基本公共卫生服务项目,已在全国累计开展近2.9亿人次筛查,检出宫颈癌及癌前病变超90万例。

创新诊疗: 避免“一切了之”等过度治疗

传统的诊疗方式在根除病灶时,往往对女性与生育相关的宫颈、子宫内膜等造成一定影响。

中国工程院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院妇产科主任医师马丁指出,针对早期、局部的宫颈癌,团队探索采用新辅助化疗联合免疫治疗等方案,使部分患者达到病理完全缓解,从而为保留子宫创造了条件。此外,对宫

颈高级别癌前病变的治疗策略也趋向精细化分层管理,避免“一切了之”等过度治疗。

在北京大学人民医院妇科主任医师魏丽惠看来,对于有生育要求的年轻女性,若诊断为特定的癌前病变,在满足阴道镜下病灶完全可见、非高危型HPV感染等条件时,国际国内最新共识均支持可采取更保守的严密随访或物理治疗等方式,而非直接进行切除手术。对于已筛查出的癌前病变,开发并推广更便捷、对生育功能影响更小的治疗技术十分关键。

国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院流行病学研究室主任赵方辉举例说,光动力疗法等局部、可重复的非手术治疗手段,在清除病变的同时能更好地保护宫颈正常组织,为后续生育创造条件,尤其适合资源有限地区的防治需求。

基于全国多中心超大规模临床数据,福建省妇幼保健院妇科主任医师孙蓬明团队研发出宫颈病变风险在线预测模型与工具。基层医生或女性自身输入简单的筛查指标,即可获得个性化的风险评估与转诊建议,有助于在筛查资源

相对不足的地区实现精准分流和管理。

生育友好: 构建全链条、全社会支持体系

多位专家表示,接种HPV疫苗,是阻断病毒侵袭、预防宫颈癌的第一道防线,需持续加大HPV疫苗科普与接种推进力度,增强全民防癌意识。

在诊疗端,需强化多学科协作。四川大学华西第二医院副院长牛晓宇介绍,该院建立的妇科肿瘤一体化诊疗平台,整合病理、影像、生殖医学、肿瘤内科、放疗科、心理支持等多学科资源,并有专职个案管理师进行全程随访,为患者提供从诊断、治疗到生育咨询、生育力保存的“一站式”服务。

“还需进一步发挥公益组织的桥梁纽带作用。”亚虹医药首席医学官张云表示,作为专注女性健康领域的创新医药企业,公司依托公益项目,联合多方力量深入基层开展重点人群健康宣教等工作,持续聚焦女性健康领域的创新药物研发,助力实现加速消除宫颈癌的目标,为更多育龄女性留住生育希望。

新华社北京12月23日电

所有现代尼古丁产品均可致血管损伤

新华社柏林12月24日电(记者褚怡)一个国际研究团队日前发表论文说,包括电子烟在内的所有现代尼古丁产品都会造成血管功能损伤,进而增加患心血管疾病的风险。

由德国美因茨大学医学中心、欧洲心脏病学会等机构组成的研究团队系统评估了100余项针对现代尼古丁产品的实验性研究和观察性研究,并重点关注“血管功能”这一早期的心血管损伤指标。

结果显示,无论是传统香烟烟雾、电子烟蒸汽,还是通过口腔黏膜摄入的尼古丁袋及其他无烟口服用尼古丁产品,

都会破坏血管功能、使血压升高并加剧氧化应激,从而导致心血管疾病发生。分析表明,健康风险并非仅来自烟草燃烧释放的其他有害物质,而是尼古丁本身就会损害心脏和血管,这种损害与尼古丁的摄入方式无关。

研究人员对青少年群体中快速增长的新型尼古丁产品使用趋势表示担忧。数据显示,在一些欧洲国家,高达40%的15岁至16岁青少年曾尝试过电子烟,尼古丁袋等口腔产品也在年轻群体中迅速扩散。其原因在于这些产品使用的尼古丁盐成分能够使

尼古丁在大脑中被迅速吸收,从而加速成瘾。

研究还表明,二手烟暴露风险仍被低估。无论在室内,还是在火车站站台、公交站等室外区域,即便短时间暴露于尼古丁产品产生的烟雾、气溶胶或蒸汽中,也可能损害血管功能。对儿童、孕妇及已有心血管疾病的人群的影响尤为突出。

研究人员呼吁各国公共卫生政策应持续聚焦尼古丁产品的监管,重点保护儿童和青少年,减少被动暴露,并严格落实年龄限制和销售规定,以实现有效疾病预防。

相关研究结果已发表在英国《欧洲心脏病学杂志》上。



存在风险 新华社发 王鹏作

生殖医学新发现: 试管婴儿技术 只选对的,不选贵的

新华社杭州12月24日电(记者黄筱)12月23日晚,一项由中国科学院院士、浙江大学医学院附属妇产科医院名誉院长黄荷凤领衔的研究成果,在国际医学期刊《英国医学杂志》发表。该研究通过临床试验证实,针对严重男性不育患者,价格更昂贵的第三代试管婴儿技术并未显示出比第二代技术更高的活产率。这一结论为国际诊疗指南提供了关键循证依据,有望显著降低不孕治疗成本,惠及更多家庭。

研究团队在浙江大学、复旦大学、上海交通大学等4家生殖医学中心开展了为期数年的多中心随机对照试验。共纳入450对严重男性不育夫妇,其中225对接受常规第二代试管婴儿技术治疗,225对接受第二代叠加第三代技术治疗。结果显示,两组患者在首次移植活产率,以及一年累计活产率上均无显著差异。

“这个结果出乎很多人意料。”黄荷凤表示,研究结果明确显示,对于严重男性不育患者,常规第二代技术仍是首选策略,不必盲目追求更复杂、更昂贵的技术。

专家介绍,我国每年有约5000万不孕人群,其中男性因素占40%。以往很多患者倾向于选择“更高级”的第三代技术,单次检测费用就需要约2到3万元。此项研究将帮助患者避免不必要的医疗支出,减轻经济负担,纠正了当前辅助生殖技术使用中的误区。

“我们的初心不仅是帮助家庭实现生育梦想,更要保障子代安全和健康。”黄荷凤认为,辅助生殖技术选择应遵循“只选对的,不选贵的”原则,为每一个独特的家庭实现生育健康宝宝的梦想。