

退休不褪色 余热映初心

——记“诚美小匠”志愿者张保穗

□记者 刘志松

在红旗区洪门镇诚城社区紫郡小区的“诚美小匠便民工坊”里，五十多岁的张保穗面带微笑，手中的针线在衣物间娴熟穿梭，不时轻声指导着几位年轻宝妈如何缝制婴儿小棉被。

这位诚城小区物业的退休职工，如今是社区“诚美小匠”志愿服务项目的明星志愿者，她用一双巧手和满腔热情，为邻里送去温暖和关爱。说起张保穗，熟悉的居民无不为之点赞。

去年刚刚退休的张保穗，没有选择闲居在家。“忙了一辈子，闲下来反而而不习惯。”得知社区招募志愿者，她第一时间报名加入了“诚美小匠”项目。

凭借多年练就的缝纫手艺，她开设了免费的缝补服务点。从钉纽扣、补破洞到改裤脚，她来者不拒，针脚细密又牢固。

社区居民李女士拿着修补好的外套感慨：“张大姐手艺真好，经她这么一缝补，这衣服起码还能再穿三年。”

更让年轻妈妈们感激的是，张保穗还将自己多年积累的婴儿被服制作经验无私分享。她自费准备多种布料样品，手把手教授宝妈们如何选择安全面料，怎样缝制才能既保暖又不硌皮肤。

年轻妈妈小陈说：“张阿姨教的菱形缝法特别实用。”

“这些都不算什么。”面对称赞，张保穗总是摆摆手，“我在紫郡物业工作时就常给同事缝工作服，现在能用这



张保穗(左)为居民缝补衣物

门手艺帮到大家，心里特别踏实。”

小小的便民工坊里，张保穗的服务台前总是热闹异常，居民们边等缝补边唠家常，关系愈发融洽。

12月29日，诚城社区党委书记李凤林表示：“张保穗这样的退休职工是社区的宝贵财富。他们有时间、有技能、有热情，是社区志愿服务的中坚力量。”

如今，“诚美小匠”志愿服务项目已吸引12位像张保穗这样的退休人员加入，成了一支“银发志愿服务队”，在

邻里守望、社区和谐等方面持续发光发热。一针一线，缝补的是衣物，连接的是人心。张保穗用最朴实的方式诠释着“退休不褪色”的奉献精神，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神在基层社区生根开花。

社区人物

中医潘剑的诊室时光

早上七时，位于宏力大道旁的双岗东社区卫生服务站尚未开诊，中医科门外已排起了长龙。一位白发老人攥着皱巴巴的病历本，眼神中充满期待：“睡觉不好，专门来找潘大夫看看。”

被患者亲切念叨的“潘大夫”，是扎根新乡中医界三十余载的潘剑医生。诊室门开启时，一股淡淡的草药香扑面而来，墙上挂满的锦旗与案头泛黄的《黄帝内经》相映成趣。

走进潘剑的诊室，最引人注目的并非医疗设备，而是处处流露的人情味。墙角放置着一台旧药碾子，诉说着时光的故事；候诊区备着热水和老花镜，方便年长患者；案头瓷罐里装着各色糖果和山楂丸——这是为小朋友准备的。

“子女若从医，仁德为本，治病救人是第一原则。”潘剑说话时目光温和，手中整理着患者的病历。问诊时，他总会以拉家常的方式细细询问饮食起居，药方上的字迹永远工整清晰，确保每位患者都能看懂自己的方子。

这些看似细微的“规矩”，在潘剑看来却是中医传统观念中不可或缺的部分。“诊室不仅是个看病的地方，更应该是让人安心的所在。”他说。

潘剑的行医理念独树一帜。他相信，现代人的疾病往往与情绪、生活习惯紧密相连，因此在传统中医基础上，他开发出独特的诊疗方式。

面对各种疑难症状，潘剑总有独特的处理方式。曾有一位七旬老人连续打嗝一周，吃饭睡觉都受影响，做过各种检查却找不出原因。潘剑搭脉片刻，发现老人是因受凉导致气机逆乱，并非器质性病变。

他没有用猛药，而是开了温和的调理方剂，配合针灸刺激内关穴，再用中频治疗仪舒缓神经。“打嗝是身体在‘报警’，不能硬堵，要顺气。”他这样解释自己的治疗思路。

这样的案例，在潘剑三十余年的行医经历中不胜枚举。许多外地患者慕名而来，只为求他“把一把脉，定一定心”。

在医术之外，潘剑的“惠民账”更让患者感到温暖。他深知老年患者就医不易，主动推出免费上门出诊服务，每年还坚持为困难患者减免医药费。

社区里的张老太太腿脚不便，潘剑每月都上门为她测量血压、调整药方。“我爷爷说过，医者手里的方子，一头连着药材，一头连着良心。”潘剑总把这句话挂在嘴边。

他的诊所虽小，却像社区的“健康驿站”。逢年过节，常有患者送来自家种的蔬菜，这份朴素的情谊让诊室格外温暖。

(刘志松)

封丘县小娄堤村温室大棚育新苗 芦竹种植铺就致富路

本报讯(记者 崔敬)12月24日，走进封丘县城关乡小娄堤村温室大棚，处处是生机勃勃的景象。嫩绿的芦竹幼苗长势旺盛，叶片舒展，生机盎然。在科学的温湿度调控、精细化的水肥管理下，芦竹幼苗的品质和成活率得到了保障。

小娄堤村结合村庄地理条件与市场需求，精准选定芦竹这一适应性强、经济效益可观的品种，规划建设标准

化温室大棚用于苗种培育，为芦竹幼苗生长提供优质环境。

“为壮大村集体经济、带动村民增收，经过多轮实地考察与科学论证，村里建设了温室大棚31座，占地200亩，提供百余个就业岗位。”小娄堤村党支部书记朱建军介绍。

近年来，小娄堤村立足产业发展实际，以温室大棚为载体，积极探索特色种植新模式，大力培育芦竹苗种。

此举既盘活了土地资源，又为村民开辟了稳定增收渠道，为乡村产业振兴注入强劲动能。

据了解，小娄堤村秉持“多元发展、提质增效”理念，合理规划大棚种植布局，还在其余温室大棚内同步培育鲜切花、黄瓜、羊肚菌等特色作物，形成“芦竹育苗为主、多品类作物互补”的种植格局，进一步提升土地利用率和产业抗风险能力，拓宽村民增收空间。

获嘉县冯庄镇常态化夜巡守护群众平安

本报讯(记者 陈曙光)12月29日，记者从获嘉县冯庄镇获悉，该镇持续推进夜间巡逻常态化工作，在夜巡中排查化解矛盾纠纷，现场解决群众诉求，有效提升辖区治安防控水平。

据介绍，该镇专门组建了由镇领导班子带队，平安办工作人员、派出所

民警、村“两委”成员、网格员及党员志愿者共同参与的夜巡队伍，采取“车巡+步巡”的方式，对各村主次干道、生产经营场所、校园周边等重点区域开展常态化巡查，确保全覆盖、无死角。

巡逻期间，工作人员同步开展安全宣传，向群众普及防火防盗、反电

诈、冬季用电用气安全等知识，并对老年人、留守儿童等群体进行“敲门宣传”，检查取暖及用电安全。该镇有关负责人表示，下一步，他们将继续完善夜巡长效机制，优化巡逻举措，切实守护群众生命财产安全，筑牢平安乡镇屏障。

探访特色门店
报道微笑店长
咨询电话: 2681111